

Astma: Łagodzenie świszczącego oddechu

Nauczycielka Kyla z przedszkola zauważyła, że on często opuszcza zajęcia z powodu przeziębienia. Kiedy Kyle dużo się bawi, ona słyszy jego sapanie i świszczący oddech. Czy on może mieć astmę? Astma powoduje zwężenie i obrzęk kanałków oskrzelowych, które napełniają się śluzem. Atak astmy może być groźny dla życia dziecka.



Jakie są oznaki ostrzegawcze astmy u małych dzieci?

Większe prawdopodobieństwo zachorowania na astmę występuje u dziecka, w którego rodzinie ktoś jest chory na astmę lub ma alergię. Oznaki ostrzegawcze obejmują:

- Częsty kaszel, krótki oddech lub uczucie ucisku w klatce piersiowej
- Ciężkie przeziębienia lub przeziębienia trwające dłużej niż u rodzeństwa dziecka
- Kaszel i świszczący oddech, kiedy dziecko bawi się intensywnie, śmieje się lub ma napad złości
- Podkrążone oczy

Jakie czynniki mogą wywołać atak astmy?

Chociaż przyczyny astmy są nieznane, niektóre ataki astmy mogą być wywołane przez:

- Dym, kurz, zanieczyszczenie powietrza
- Alergie, włączając w to alergię na małe zwierzęta, pyłki, trawę, pleśń, roztocza i karaluchy
- Silne zapachy, np. opary farby lub perfumy
- Zmiany temperatury, szczególnie zimne powietrze
- Ćwiczenia fizyczne lub silne emocje
- Infekcje górnych dróg oddechowych takie, jak przeziębienie

Jaka jest rola nauczyciela?

Jeśli nauczyciel podejrzewa astmę, może przekonać rodziców, aby skontaktowali się z lekarzem dziecka. W przypadku dziecka, które ma za sobą historię astmy, nauczyciel czy opiekun może:

- Pomóc dziecku unikać czynników wywołujących astmę
- Mieć indywidualny plan akcji przygotowany przez rodziców dziecka i lekarza oraz personel szkoły
- Reagować spokojnie na pierwsze objawy astmy i podać szybko lekarstwa

Kiedy nauczyciel powinien wezwać pogotowie?

Zadzwoń na 911, jeśli dziecko:

- Ma kłopoty z oddychaniem lub jeśli jego skóra na szyi zapada się podczas oddychania
- Nie może chodzić lub rozmawiać swobodnie
- Ma szybkość przepływu wydechowego mniejszą niż 50%, mierzoną przy pomocy pikfometru
- Jeśli jego usta lub paznokcie są niebieskie lub szare

Opinie i wskazówki zawarte na tej stronie mają charakter wyłącznie informacyjny. Informacje tutaj podane nie mogą być traktowane jako porady medyczne i nie zastępują diagnozy lekarskiej ani właściwego leczenia medycznego. Radzimy rodzicom, aby z pytaniami na temat stanu zdrowia ich dzieci zwracali się do lekarzy lub innych wykwalifikowanych przedstawicieli zdrowia.

English Title: Asthma: Easing the Wheezing



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

