

El manejo del asma



La maestra preescolar de Carlos nota que el niño a menudo pierde las clases por tener resfríos. Cuando Carlos juega duro, ella escucha un sonido parecido a un silbido en su aliento. ¿Puede ser que padezca de asma? El asma ocasiona que las vías respiratorias se hinchen, se estrechen y se llenen de mucosidad. Los episodios de asma pueden poner en peligro la vida.

¿Cuáles son los indicios posibles del asma en niños pequeños?

Un niño o niña tiene más probabilidad de desarrollar el asma si un familiar tiene asma o alergias. Las posibles señales de advertencia incluyen:

- Tos frecuente, la falta de aliento o las quejas de una sensación de estrechamiento en el pecho
- Resfríos acompañados de constipación del pecho, o resfríos que el niño parece padecer durante más tiempo que sus hermanos
- La tos o el silbido cuando el niño juega duro, se ríe o tiene un berrinche
- Círculos oscuros bajo los ojos

¿Qué factores pueden provocar un episodio de asma?

Aunque se desconoce la causa del asma, algunos episodios de síntomas son provocados por:

- El humo, el polvo o la contaminación del aire
- Alergias, incluyendo a mascotas, polen, moho, hierba, ácaros de polvo y cucarachas
- Los olores fuertes, como los vapores de pintura y los perfumes
- Cambios de temperatura, y especialmente la exposición al aire frío
- El ejercicio o emociones intensas
- Las infecciones respiratorias, como los resfríos

¿Qué responsabilidades tiene el maestro?

Si un maestro sospecha que se trata de un caso de asma, puede alentar a los padres y madres a que se pongan en contacto con el proveedor de atención médica de su hijo. Cuando un niño o niña tiene un historial de asma, los maestros y cuidadores pueden dar los siguientes pasos:

- Ayudar al niño a evitar las cosas que se sabe que provocan los síntomas
- Tener un Plan Individual de Salud (Individual Health Plan en inglés) preparado por los padres del niño, el proveedor de atención médica de la familia y el personal de la escuela
- Mantenerse tranquilo durante los episodios de síntomas leves, y utilizar rápidamente los aparatos o medicamentos necesarios

¿Cómo pueden saber los maestros si un niño necesita atención de emergencias?

Llame al número 911 si un niño:

- Lucha por respirar, o tiene la piel estirada hacia dentro de su cuello o costillas cuando respira
- No puede caminar ni hablar fácilmente
- Tiene un flujo máximo (*peak flow* en inglés) menor de un 50%, según lo mide un medidor de flujo respiratorio máximo (medidor de capacidad pulmonar máxima)
- Tiene los labios o las uñas de color azul o gris

Las opiniones, recursos y referencias ofrecidos en esta Página de Consejos se presentan únicamente con el propósito de informar. Nada en esta Página de Consejos debe considerarse ni utilizarse como sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento. Aconsejamos que los padres busquen el consejo de un médico u otro proveedor calificado de atención médica respecto a preguntas sobre la salud o las condiciones médicas de su hijo.

English Title: Asthma: Easing the Wheezing



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<http://illinoisearlylearning.org>

