

التوحد: انتبه إلى الإشارات

كل طفل فريد من نوعه. يصل الرضع إلى مراحل تطور مثل التلويح عند الوداع أو الابتسام استجابة للابتسامة في أعمار مختلفة. ويقول أحد الأطفال عدة كلمات عند بلوغ ١٢ شهرًا بينما يتحدث طفل آخر عند ١٨ شهرًا. ومع ذلك، يجب الأخذ في الاعتبار فحص الطفل الذي يبدو متأخرًا كثيرًا في مراحل النمو عن الأطفال الآخرين الذين في نفس عمره. تذكر أن التوحد هو واحد فقط من الأسباب المحتملة لتأخر النمو. ناقش أي مخاوف مع الطبيب حتى يُمكن فحص الطفل. يمكن أن يبدأ الطفل الذي يعاني من اضطراب طيف التوحد (ASD) في الحصول على مساعدة خاصة. وقد يحد هذا من الأعراض ويساعد الطفل على العيش بصورة أفضل.

ما هي اضطرابات طيف التوحد؟



اضطرابات طيف التوحد هي إعاقة النمو التي قد تؤدي إلى مشاكل اجتماعية ولغوية وسلوكية. تختلف أعراض حالات اضطرابات طيف التوحد وشدتها بشكل كبير. ومن الممكن أن يتسبب ذلك في صعوبة التعرف عليهم أو تشخيصهم. اهتم أكثر إذا كان طفلك لديه أكثر من علامة أو عرض واحد.

ما هي بعض أعراض النمو الجسدي الشائعة؟ انتبه إذا كان طفلك...



- يصل إلى مراحل تطور مثل التدحرج أو الجلوس أو محاولة الوقوف أو المشي متأخرًا عن معظم الأطفال
- يعاني من مشكلة في المهارات الحركية البسيطة، مثل الإمساك بملعقة أو التقاط لعبة صغيرة

ما هي بعض أعراض المهارات الاجتماعية الشائعة؟ اهتم إذا كانت الطفلة...



- لا تستجيب لابتسامة أو لسماع اسمها
- لا تشير إلى الأشياء لإظهار الاهتمام بها
- لديها ضعف في التواصل بالعين
- تقاوم العناق
- تبدو غير مهتمة بالبالغين أو الأطفال الآخرين وتفضل اللعب بمفردها

ما هي بعض أعراض اللغة الشائعة؟ طفل يعاني من اضطرابات طيف التوحد...



- قد لا يتحدث قبل سن الثانية
- قد يقول بعض الكلمات في وقت مبكر ثم يفقد القدرة على القيام بذلك
- قد يكرر كلمات أو عبارات بدون استخدامها بشكل ذي معنى

ما هي بعض أعراض السلوك الشائعة؟ الأطفال الذين يعانون من اضطرابات طيف التوحد قد...



- يتحركون باستمرار
- يكررون الحركات، مثل تدوير اليدين أو تحريكهما لا إرادياً (رفرفة)
- يُركزون لفترات زمنية طويلة على جسم واحد أو جزء من جسم ما
- يعترضون على أي تغييرات في الإجراءات الروتينية
- يصابون بنوبات غضب حادة
- يُظهرون حساسية غير عادية للضوء والصوت واللمس
- لا يُشاركون في اللعب بالتظاهر، مثل قيادة سيارة أو إطعام دمية

English Title: Autism: Be Aware of the Signs



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

Illinois State
Board of Education