

自闭症：要注意这些迹象

每个孩子都是独一无二的。随着幼儿成长会达到不一样的里程碑，如挥手告别或微笑回应等。一个孩子在 12 个月时会说几句话，而另一个在 18 个月时才开始说话。但是，考虑对一个似乎比其同年龄人达到发育里程碑要晚得多的孩子。请记住，自闭症只是发育延迟的一种可能原因。与医生讨论任何关心的问题，以便对孩子进行筛查。患有自闭症谱系障碍（ASD）的孩子可以开始获得特殊帮助。这可能会抑制症状并帮助孩子过上一个充实的生活。

什么是自闭症谱系障碍？

ASD 是一种发育障碍，可能导致社交、语言和行为问题。**ASD** 的症状和严重程度差异很大。这会使其很难定义或诊断。如果您的孩子有多个现象或症状，请多加注意。

常见的身体发育症状有哪些？如果您的孩子……

- 比大多数孩子更晚到达发育里程碑，如翻身、坐下、拉起或行走
- 不能熟练掌握运动技巧，例如拿着汤匙或捡起小玩具

常见的社交技能症状有哪些？如果孩子……

- 对给她的微笑或叫她的名字没有反应
- 对周边事物不显露出感兴趣
- 缺乏眼神交流
- 拒绝拥抱
- 似乎对成年人或其他孩子不感兴趣，喜欢独自玩耍

常见的语言症状有哪些？患有自闭症谱系障碍的孩子……

- 可能在 2 岁之前不说话
- 可能会在早期说一些话，然后失去说话的能力
- 可能会重复说一些单词或短语却没有实际使用的意义

常见的行为症状有哪些？患有自闭症谱系障碍的孩子可能……

- 不断移动
- 重复动作，例如旋转或挥舞双手
- 长时间专注于一个物体或物体的一部分
- 反对例行习惯的任何更改
- 会大发脾气
- 对光线、声音和触觉异常敏感
- 不玩假扮游戏，如开车或喂洋娃娃

English Title: Autism: Be Aware of the Signs



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

Illinois State
Board of Education