

Znęcanie się (bullying) krzywdzi wszystkich

Znęcanie się nad słabszymi krzywdzi nie tylko zastraszone dzieci. Krzywdzi również dzieci, które są świadkami tego, a także dzieci, które znęcają się. Dzieci mają prawo do poczucia bezpieczeństwa i obowiązkiem dorosłych jest zapewnienie im bezpiecznego środowiska.



Znęcanie się to dużo więcej niż wyśmiewanie się

Znęcanie się (bullying) obejmuje powtarzające się, niesprowokowane szkodliwe zachowania i fizyczne ataki przeciwko dziecku. Obejmuje również powtarzające się groźby, raniące słowa oraz rozmyślne izolowania od grupy.

Dzieci, które znęcają się potrzebują pomocy a nie obwiniania

Często nie ma wyraźnych powodów, dla których dziecko jest wyróżnione z grupy. Dzieci, które stają się ofiarami, mogą być spostrzegane jako na swój sposób inne, może nowe w grupie, albo zachowujące się w sposób bardziej bierny i załęczony niż inne dzieci w grupie. Dorośli mogą pomóc ucząc dziecko, które jest ofiarą znęcania się, żeby pozostało spokojne i zdecydowanie powtarzało „Przestań! Nie lubię tego!” Zachęcaj dziecko, żeby poprosiło dorosłego o pomoc, kiedy tego potrzebuje.

Dzieci, które są świadkami bullying mogą pomóc

Świadkowie często czują się niezręcznie, kiedy widzą, że ktoś znęca się nad innym dzieckiem. Wielu nie robi nic, żeby powstrzymać znęcanie się. Mogą nawet dołączyć się do znęcania się, żeby nie stać się ofiarą. Dorośli mogą pomóc przekonując dzieci do tego, żeby były „bohaterami” stając w obronie innych i zgłaszając znęcanie się rodzicowi lub nauczycielowi. Badania wykazują, iż większość przypadków znęcania się kończy się, kiedy świadkowie świadkowie stają w obronie ofiary.

Dzieci, które znęcają się również potrzebują pomocy

Dzieci, które nauczyły się kontrolować innych przy pomocy znęcania się, często kontynuują to zachowanie do dorosłości. Jest mniej prawdopodobne, że nauczą się umiejętności potrzebnych do budowania i utrzymywania pozytywnych związków. Dorośli mogą pomóc, ucząc ich akceptowanych sposobów, zachowania, w których nie będą tracić poczucia kontroli w relacjach z innymi.

Dorośli mogą pomóc zatrzymać bullying

Dorośli mogą wziąć odpowiedzialność za zapewnienie młodszym dzieciom bezpiecznego otoczenia, stosując poniższe strategie:

- Bądź przykładem traktowania innych z szacunkiem.
- Kiedy ktoś zauważy lub zgłosi incydent znęcania się, ochroń dziecko, które jest ofiarą.
- Nie toleruj zachowań lub słów, które ranią innych.
- Wciągnij uczniów do opracowania kodeksu dobrego zachowania, z konsekwencjami za nieodpowiednie traktowanie innych dzieci.
- Podziel się z dziećmi książkami o współpracy, empatii i sposobach radzenia sobie z bullying.
- Stosuj metodę zamiany ról, żeby zachęcić dzieci do empatii.
- Używaj metod opartych na kooperacji, jak „Project Approach” i nierywalizacyjnych gier, żeby sprzyjać pozytywnym relacjom.

English Title: Bullying Hurts Everyone



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<http://illinoisearlylearning.org>

