

# Uprawa roślin: Ogródki w przedszkolu



*Czy zastanawiałeś się nad tym, czy zajęcia w ogródku z przedszkolakami nie będą za trudne? Uprawa roślin w pojemnikach z ziemią doniczkową może być bardziej bezpieczne i łatwiejsze dla dzieci niż zajęcia w ogródku. Oto kilka pomysłów na zajęcia ogrodnicze z dziećmi od nauczycieli, którzy je wypróbowali.*

## Zdobądź kilka pojemników do uprawy roślin

- Poproś rodziny o podarowanie czystych pojemników, takich jak puste butelki po mleku, jako doniczek do sadzenia roślin. Zaproś dzieci do pomocy przy robieniu dziurek w denkach pojemników tak, żeby woda mogła wyciekać.
- Zabierz dzieci na zewnątrz, żeby rozejrzeć się i zdecydować, w którym miejscu umieścić doniczki. Porozmawiaj z dziećmi o tym, gdzie, ich zdaniem, rośliny będą miały najwięcej słońca i deszczu. Poproś, żeby zastanowiły się, które miejsca będą dla nich najłatwiej dostępne, kiedy będą musiały zadbać o rośliny.

## Przygotuj ziemię

- Kup worki z dobrą ziemią do roślin i włóż część tej ziemi do skrzyni albo taczki. Pozwól dzieciom wymieszać jedną szufelkę gruboziarnistego piasku z jedną szufelką torfu na każdą szufelkę ziemi. Udostępnij szpachelki, łopatkę i duże łyżki, aby ułatwić mieszanie. *Uwaga: Nie dodawaj nawozu do roślin sprzedawanego w sklepach. Może nie być bezpieczny dla dzieci.*
- Udostępnij dzieciom wiaderka, aby przy ich pomocy mogły napełnić każdą doniczkę ziemią, którą pomieszały.
- Powiedz dzieciom, żeby zakładały rękawice ogrodowe za każdym razem, kiedy pracują w ogrodzie i dopilnuj, żeby umyły ręce, kiedy skończą.

## Rozpocznij sadzenie

- Sprawdź, kiedy kończy się zagrożenie przymrozkami. To dobry czas, żeby sadzić rośliny w ogrodzie!
- Pozwól dzieciom zdecydować, co wkładać do każdej doniczki. Pozwól małym grupom dzieci przejąć kierownictwo nad sadzeniem i troszczeniem się o określone pojemniki.
- Jeśli w klasie są kiełkujące rośliny, pomóż dzieciom ostrożnie przesadzić sadzonki. Ostrożnie przenieście sadzonki z małych doniczek do większych, w których będą mogły się rozwijać dzięki większej ilości ziemi.
- Kiedy dzieci sadzą nasiona, zwróć ich uwagę na to, co jest napisane na torebkach z nasionami na temat tego, czego nasiona potrzebują, żeby rosnąć. Na przykład, jak daleko od siebie należy sadzić nasiona? Jak głęboko należy je sadzić?

## Pielęgnujcie nowy ogródek razem

- Poproś dzieci o przygotowanie tabliczek z nazwą każdej rośliny i ustawienie ich we właściwych doniczkach.
- Zaplanuj harmonogram podlewania. Dzieci mogą zmieniać się przy podlewaniu roślin. Mogą uczyć się podlewania, zaczynając od małej ilości wody, aby nie przelać roślin.
- Zaproponuj dzieciom różne sposoby obserwowania, jak rosną rośliny.

**English Title: Get Growing: Planters and Preschoolers**



Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: [iel@illinois.edu](mailto:iel@illinois.edu)  
<https://illinoisearlylearning.org>



**Illinois**  
State Board of  
Education