

与学龄前孩子在家中寻找乐趣：为阅读做好准备！

你的孩子是否在年龄三至五岁之间？如果是，你可以做很多东西，从而使为阅读做好准备成为日常生活中自然的一部分。多数三至五岁的孩子仍然需要一段时间来准备阅读和书写。你不能过于心急而拔苗助长，但是你可以帮你的孩子培养其日后在阅读和写作时所需要的知识、技能和习性。



你的孩子喜欢玩、跑或搭建吗？你可以利用这些活动来帮助他/她为阅读和写作做准备！

- 确保你的孩子有时间与其他孩子玩。他将会学会与他人沟通。
- 与你的孩子交谈。聆听并与他/她分享你自己的想法。有时候试着使用难的词，并解释他们的意思。
- 与你的孩子用字母、词、数字，或数数来玩游戏。
- 学习节奏，因为押韵歌曲和手指游戏里的节奏能帮助孩子为阅读做好准备。
- 带你的孩子到杂货店、公园、博物馆、美术画廊，和社区活动。
- 帮助孩子学习新词以及更多关于他身边的世界的知识。

向你的孩子示范如何在日常活动中使用阅读和写作。

- 当你列出一个清单或给某人留个便条，或当你阅读报纸、一张地图或一份菜单时，你的孩子会明白阅读和写作是有用的！
- 与你的孩子谈论标志、日程表、报纸和书，并鼓励她尝试阅读它们。
- 给你的孩子大声朗读。不知道读什么书？你的图书管理员能帮助你。
- 参观图书馆，并帮助你的孩子尽早取到一个图书证。

鼓励孩子为乐趣和学习而画画、写字，以及使用书本。

- 在家里，把书本，杂志，和游戏存放在你的孩子能使用它们的地方。
- 把那些用来画画和写作的材料存放在你的孩子能使用它们的地方。
- 在你的孩子画画时，让他告诉你所画的内容。写下他说的话，以便日后他可能回来并“阅读”它们。
- 向你的孩子显示你重视且尊敬他(她)为阅读和写作所付出的努力。
- 记住，乱画是迈向写作的第一步！
- 明智地选择电视和录像带。一些节目是专门用来让孩子对阅读和写字产生兴趣，例如 **Sesame Street**, **Dragon Tales** 和 **Between the Lions**。
- 明智地选择计算机游戏。一些计算机游戏是设计用来帮助孩子掌握阅读和写字所需要的技能，例如 **Reader Rabbit** 和 **Bailey's Book House**。
- 美国小儿科学院 (**The American Academy of Pediatrics**) 推荐，学龄前儿童用在高质量的电视或计算机上的时间每日最多不超过一至两个小时。毕竟，有许多其它事可做！

English Title: Fun at Home with Preschoolers: Getting Ready to Read!



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<http://illinoisearlylearning.org>

Illinois State
Board of Education