

Diversión en casa con los niños preescolares. ¡Preparación para leer!



¿Tiene su hijo entre 3 y 5 años? Si así es, Ud. puede hacer mucho para que la preparación para leer sea una parte de la vida cotidiana. A la mayoría de los niños de 3 a 5 años les falta todavía bastante para estar listos para leer y escribir. No se necesita precipitar este crecimiento natural, pero sí puede ayudar a su hijo a formar el conocimiento, las habilidades y las costumbres que necesitará para luego llegar a ser un lector y escritor.



Convierta el juego de su hijo en actividades que ayudarán a prepararlo para leer y escribir.

- Asegúrese que su hijo tenga tiempo para jugar con otros niños para que aprenda a comunicarse con los compañeros.
- Converse con su hija. Escúchela y compartan sus ideas. Use a veces palabras “difíciles” y hable de lo que significan.
- Juegue con su hijo algunos juegos que incorporen letras, palabras, números o cuentas. Aprender ritmo y rima por medio de canciones y juegos con los dedos puede ayudar a un niño a prepararse para leer.
- Lleve a su hija a supermercados, parques, museos, galerías de arte y eventos comunitarios. Le ayudará a aprender palabras nuevas y más sobre el mundo a su alrededor.



Enseñe a su hijo cómo utiliza Ud. la lectura y la escritura en sus actividades diarias.

- Cuando Ud. hace una lista, le escribe una nota para alguien o cuando lee el periódico, un mapa o su email, su hijo ve la utilidad de la lectura y la escritura.
- Hable con su hija acerca de los letreros, horarios y libros y anímela a tratar de leerlos.
- Lea en voz alta a su hijo. ¿No sabe qué leer? Su bibliotecario le puede ayudar.
- Visite la biblioteca, y ayude a su niño a obtener una tarjeta de miembro lo más pronto posible.



Anime a los niños a dibujar, escribir y usar los libros para divertirse y aprender.

- Tenga libros, revistas y juegos en casa donde su hijo los pueda usar.
- Guarde los útiles para dibujar y escribir donde su hija los pueda usar.
- Cuando dibuja su hijo, pídale que le cuente sobre el dibujo.
- Apunte lo que diga su hija para que luego lo pueda ver y “leer” ella misma. Demuestre el valor y el respeto que Ud. tiene hacia los esfuerzos que hace su hijo para leer y escribir.
- ¡Recuerde que hasta los garabatos son un paso hacia la escritura!
- Escoja videos y programas de televisión de manera prudente. Algunos se dedican a interesar a los niños en leer y escribir, como *Plaza Sésamo* y *Between the Lions*.
- Escoja con cuidado los juegos electrónicos. Algunos juegos y apps están diseñados para ayudar a niños a aprender las habilidades que necesitan para leer y escribir. Se pueden hallar muchos juegos sin costo y sin anuncios en pbskids.org. El sitio de Internet Reading Rockets (Cohetes de lectura) también ofrece tasaciones de apps de bajo costo para ayudar a niños a entender la palabra escrita.
- La American Academy of Pediatrics (Academia Americana de Pediatría) recomienda que los niños de edad preescolar no gasten más de 1 ó 2 horas diarias viendo programas de alta calidad de televisión o en la computadora. ¡Después de todo, hay tantas otras cosas que hacer!

English Title: Fun at Home with Preschoolers: Getting Ready to Read!



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education