

Wrażliwe dzieci



Dzieci, które rozumieją inne dzieci i umieją je pocieszyć, łatwiej się zaprzyjaźniają i są lepszymi przyjaciółmi niż dzieci, które nie posiadają tych umiejętności. Umiejętność czucia tego, co czują inni lub, innymi słowy, empatia jest ważnym elementem emocjonalnego i społecznego rozwoju dziecka. Okazywanie empatii poprzez dbanie o uczucia innych osób jest ważnym elementem efektywnej interakcji. Rodzice i opiekunowie mogą pomagać małym dzieciom w nauce właściwego zachowania.

Jak rodzice i nauczyciele mogą zachęcić dzieci do troskliwego traktowania innych?

- **Wyjaśnij dzieciom, jaki wpływ mają na ludzi raniące słowa i czyny**
„Popatrz jak Jessie się czuła, gdy ją popchnąłeś. Wiesz, jak ty się czujesz, gdy ktoś cię popycha. Proszę, pomóż Jessie podnieść się. Porozmawiajmy o tym, jak rozwiązać ten problem”
„Bryce wygląda na smutnego, ponieważ zburzyłaś wieżę z klocków, którą budował. Pomóżmy mu ją odbudować”.
- **Wyjaśnij dzieciom, które zachowania są właściwe, a które nie**
„Cieszę się, że pomogłeś Marcinowi pozbierać jego zabawki. Wiem, że on bardzo się z tego ucieszył. W taki sposób zachowuje się prawdziwy przyjaciel”.
„Widziałeś, że Sophia płakała, gdy jej mama sobie poszła, więc przyniosłeś jej chusteczkę i ulubioną lalkę. Pokazałeś jej, że się o nią troszczysz”.
- **Okazuj empatię**
Dzieci uczą się, gdy widzą jak okazujesz empatię i gdy słyszą, jak mówisz o problemach i uczuciach innych ludzi.
„Pani Hanson jest na pewno bardzo smutna z powodu utraty swojego kota. Odwiedzmy ją i spróbujmy ją pocieszyć”.
- **Zaproponuj dzieciom wspólną pracę i zabawę**
Zabawy kooperacyjne nastawione na osiągnięcie wspólnego celu pomagają dzieciom zauważać potrzeby i uczucia innych ludzi. Możesz zaproponować takie gry, jak muzyczne krzesła, zabawa w ganianego, wspólne malowanie obrazu czy budowanie miasta z klocków.

Dlaczego dzieci nie okazują troski innym ludziom?

- **Określone doświadczenia z wczesnego dzieciństwa**
Na przykład niemowlaki, które nie wytworzyły mocnej więzi ze swoimi rodzicami lub które były ofiarami przemocy fizycznej albo surowej dyscypliny mogą w późniejszym okresie mieć problem w okazywaniu empatii. Takie dzieci mogą wymagać dodatkowych ćwiczeń, aby się jej nauczyć.
- **Przemoc w telewizji, w filmach, Internecie lub grach video**
Dzieci, które często oglądają przemoc na ekranie, mogą stracić wrażliwość na cierpienie innych osób. Nauczyciele mogą zarekomendować wychowanie, które nie zawiera elementów przemocy.

English Title: Kids Who Care



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education