

Niños compasivos



Los niños que pueden comprender y consolar a otros, suelen entablar amistad más fácilmente y tienen más habilidad para ser amigos. La empatía—la capacidad de sentir los sentimientos ajenos—forma una parte importante del desarrollo social y emocional de los niños. Para relacionarse bien con otros, es importante mostrar empatía al interesarse por los sentimientos ajenos. (Vea los Parámetros del aprendizaje y desarrollo infantil de Illinois 31.A.ECa y 31.A.ECb).



¿Cómo podrían los padres y maestros alentar el comportamiento compasivo de los niños?

- **Comunique a los niños que las palabras o acciones dañinas afectan a otros.**
“Mira cómo se sentía Jessica cuando la empujaste y la hiciste caer. Ayúdala a levantarse, por favor y hablemos de cómo resolver este problema”.
- **Diga a los niños cuáles comportamientos son apreciados y por qué.**
“Me alegra que ayudaste a Martín a recoger sus juguetes. Sé que él se alegró de que lo ayudaras. Esa es la manera de ser buen amigo”.
- **Sirva de modelo de la empatía.**
Los niños aprenden la compasión observando la bondad de usted para con otras personas, escuchando lo que dice sobre los problemas de otros y cómo habla sobre los sentimientos ajenos. “Será que la Sra. Ortega se siente muy apenada porque tiene que perder su mascota. Vamos a visitarla para ver si podemos consolarla”.
- **Ofrezca a los niños oportunidades de trabajar y jugar juntos.**
Los juegos o actividades que enfatizan la cooperación ayudan a los niños a pensar en las necesidades y sentimientos de otras personas mientras se esfuerzan por alcanzar una meta común. Por ejemplo, podría enseñarles juegos como ‘sillas musicales cooperativas’ y el juego de las estatuas, o actividades como hacer pinturas murales y construir ciudades de bloques.



¿Qué impide que los niños muestren compasión?

- **Algunas experiencias de la más tierna infancia**
Por ejemplo, los bebés que no han formado relaciones de apego muy fuertes con sus padres o que han experimentado el abuso físico o la disciplina severa, tal vez tengan problemas más tarde en la vida para responder a los sentimientos de otros.
- **La violencia en la televisión, las películas o los videojuegos**
Los niños que contemplan muchos actos violentos en la pantalla podrían perder su sensibilidad hacia el dolor ajeno.
- **Las recompensas por el comportamiento compasivo**
Cierta evidencia sugiere que cuando los niños reciben recompensas materiales por el buen comportamiento, puede ser menos probable que se porten así cuando ya no reciben las recompensas.

English Title: Kids Who Care



29 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732
Toll-free: 877-275-3227
Email: iel@illinois.edu
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

