



مشاكل الاصابه بالقمل

أحيانا يشكو الطفل من حكة في الشعر أو ربما تلاحظ أنه في كثير من الأحيان يحك رأسه أو لربما حينما تبحث بدقه في فروة رأسه قد ترى الخدوش أو ما يبدو كحببات الرمل الصغيرة عالقه بشعره، تدرك حينها أن طفلك يعاني من القمل!

ما هو قمل الرأس؟



قمل الرأس هو عبارة عن حشرات صغيرة تتغذى على دم الإنسان وهذه الحشرات ليست خطيرة لأنها لا تحمل أي أمراض، ولكن لدغة القمل يمكن أن تسبب الحكة و الجروح في فروة الرأس.

كيف حصل طفلي على القمل؟



ينتقل القمل بسهولة من شخص لآخر عن طريق لمس ملابس الشخص المصاب، مفارش السرير، المناشف، مشط الشعر، والقبعات. في كثير من الأحيان، ينقل الأطفال القمل للآخرين عن طريق مشاركتهم في استخدام البطانيات، الألعاب المحشوة، أو السجاد.

هل يمكن الوقاية من قمل الرأس



وجود القمل ليست دلالة على أن الطفل غير نظيف، ولكن اتخاذ بعض الإحتياطات يقلل من فرص الحصول على القمل:

- تجنب الاتصال المباشر مع الطفل المصاب.
- علّم طفلك بأن لا يشارك الأغراض الشخصية مع الآخرين مثل الأمشاط والقبعات والأوشحة، أو ربطات الشعر.

كيف يعالج قمل الرأس؟



- اطلب من الطبيب أن يوصي بعلاج لقمل الشعر واتبع بعناية طريقة استخدام العلاج الطبي الموصوف. تجنب استخدام أدوية القمل على الأطفال دون سن الثانية من العمر. يمكن للطبيب أن يوصي بالعلاجات البديلة إذا كنت تفضل عدم استخدام الدواء الموصوف للقمل أو إذا كان عمر طفلك أقل من عامين .
- اغسل مفارش السرير والملابس في ماء ساخن جدا (١٢٨,٣ درجة فهرنهايت) أو ضعها في أكياس محكمة الأغلاق لمدة ١٠ ايام.
- بالنسبة للمشط، فرشاة الشعر، وربطات الشعر، أو غيرها من الأشياء التي يستخدمها الطفل فيجب أن توضع في الماء الساخن أو في دواء القمل (أو ببساطه رميها و التخلص منها) . نظف الأرضيات و الأثاث بالمكنسة الكهربائيه ، و خصوصا الأرائك والمناطق التي يستخدمها الأطفال. يجب رمي كيس المكنسة الكهربائيه أو تفريغ صندوق المكنسه المليء بالنفايات على الفور بعد التنظيف.
- إذا كان أحد أفراد الأسرة الآخرين مصاب بالقمل، فيجب معالجتهم في نفس الوقت الذي تعالج فيه الطفل.
- كرر العلاج مره أخرى بعد ٧-١٠ أيام على النحو الموصى به من قبل الطبيب لأن بعض البويضات قد تكون بقيت حيه بعد المعالجة الأولى. لذلك تعاد المعالجه مره اخرى لقتل القمل الجديد الذي فقس.

متى يمكن لطفلي العودة إلى مركز رعاية الأطفال أو الى الروضه؟



تتطلب معايير ترخيص مراكز رعاية الأطفال في ولاية إلينوي ان يستبعد الطفل المصاب بالقمل حتى صباح اليوم التالي للمعالجة الأولى. يمكنك ان تسأل معلم الصف في الحضانه حول سياسة المركز أو المدرسة حول هذا الموضوع.

English Title: Lice Aren't Nice!



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education