

# Wszy nie są przyjemne!



*Twoje dziecko skarży się, że głowa go swędzi, a może ty zauważasz, że twoje dziecko często się drapie po głowie. Sprawdzasz mu skórę na głowie i widzisz ranki albo coś co jest przyklejone do włosów i wygląda jak maleńkie, białe ziarenka piasku. No nie, twoje dziecko ma wszy!*

## Co to są wszy?

Wszy żyjące na skórze głowy to są małe insekty, które karmią się ludzką krwią. Nie są niebezpieczne i nie przenoszą żadnych chorób, ale są przyczyną swędzenia i ranek na skórze.

## Jak moje dziecko zaraziło się wszami?

Wszy bardzo łatwo przenoszą się z jednej osoby na drugą poprzez kontakt z rzeczą, na której żyją wszy: ubraniem, pościelą, ręcznikiem, grzebieniem lub czapką. Dzieci często „obdarowują się” wszami poprzez pożyczanie sobie koca, zabawki pluszowej, dywanika albo czapki.

## Czy można się zabezpieczyć przed wszami?

Zarażenie się przez dziecka wszami nie oznacza, że jest to rezultatem brudu. Aczkolwiek stosując się do paru wskazówek można zmniejszyć szansę zarażeniem się wszami:

- Unikaj bliskiego kontaktu z zarażoną osobą.
- Ucz swoje dziecko niedzielenia się rzeczami osobistymi, takimi jak: grzebień, czapka, szalik lub gumki do włosów.

## Jak można się pozbyć wesz?

- Zapytaj swojego lekarza o środek na wszy. Uważnie stosuj się do wskazówek podanych na lekarstwie. Unikaj używania środków na wszy u dziecka poniżej drugiego roku życia. Twój lekarz może zalecić alternatywny sposób leczenia jeżeli nie chcesz stosować środka na wszy albo dziecko nie skończyło jeszcze dwóch lat.
- Pierz pościel i ubranie w bardzo gorącej wodzie (128.3 stopni Fahrenheita) albo włóż pościel i ubranie do bardzo szczelnej torby na 10 dni. Grzebień, szczotki, wstążki do włosów i inne tego typu rzeczy powinny być moczone w bardzo gorącej wodzie albo w srodzku na wszy (możesz też je wyrzucić). Odkurz podłogi i meble, szczególnie zwróć uwagę na kanapy i inne meble, gdzie zarażone wszami dziecko przebywało. Natychmiast wyrzuć torbę od odkurzacza.
- Jeżeli inni członkowie rodziny też są zarażeni wszami, muszą się leczyć w tym samym czasie co dziecko.
- Powtórz leczenie w ciągu 7 albo 10 dni tak jak zalecił lekarz. Niektóre jajka wesz mogły przeżyć pierwsze leczenie i drugie leczenie jest potrzebne, aby pozbyć się nowo wylęglých wesz.

## Kiedy moje dziecko może wrócić do przedszkola?

Standardy stanu Illinois wymagają, aby dziecko zarażone wszami mogło dopiero wrócić do przedszkola na następny dzień po podjęciu leczenia. Zapytaj się nauczyciela dziecka odnośnie zasad stosowanych w szkole lub przedszkolu do którego chodzi twoje dziecko.

*Opinie, źródła i wskazówki zawarte w powyższym tekście są opublikowane jedynie w celu informacyjnym. Nic w tym tekście nie zastąpi opinii lekarskiej, diagnozy lub leczenia. Wskazane jest aby rodzice zasięgali opinii lekarza lub innej profesjonalnej osoby z wykształceniem medycznym odnośnie zdrowia dziecka.*

### English Title: Lice Aren't Nice!



13 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: iel@illinois.edu  
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois  
State Board of  
Education