

¡Qué piojosos estos piojos!



Su hija se queja de una sensación de cosquilleo en el pelo o usted nota que frecuentemente se rasca la cabeza. Mira detenidamente el cuero cabelludo y ve llagas o lo que parecen pequeños granitos de arena blanca fijados a sus cabellos. ¡Ay, no, su hija tiene piojos!

¿Qué son los piojos?

Los piojos de cabeza son insectos pequeños que se alimentan de la sangre humana. No son peligrosos ni traen enfermedades, pero la mordedura puede ocasionar picazón y llagas.

¿Cómo se contagió mi hijo de los piojos?

Los piojos muy fácilmente se transmiten de una persona a otra mediante el contacto con la ropa, sábanas, toallas, peines y sombreros infectados. Los niños frecuentemente los pasan a otros compartiendo una cobija, animal de peluche, alfombra o sombrero.

¿Pueden prevenirse los piojos?

La presencia de piojos no significa que un niño no esté limpio, pero ciertas precauciones pueden disminuir las posibilidades de contagiarse:

- Evite el contacto íntimo con un niño infectado.
- Enseñe a su hijo que no comparta prendas personales, como peines, sombreros, bufandas o bandas de elástico para el cabello.

¿Cómo debe tratarse la infección de piojos?

- Pida a su proveedor de atención médica que le recomiende un champú u otro tratamiento del cabello para los piojos. Siga con cuidado las instrucciones al usar tratamientos medicados. Se debe evitar el uso de medicamentos anti-piojos con los niños menores de 2 años. Su proveedor de atención médica puede recomendarle tratamientos alternativos si usted prefiere evitar el uso de medicamentos anti-piojos o si su hijo tiene menos de 2 años.
- Lave las sábanas y la ropa en agua muy caliente (53,7 grados Celsius o 128,3 grados Fahrenheit) o guárdelas en bolsas herméticas durante 10 días. Los peines, cepillos, cintas para el cabello y otros objetos deben remojar en agua caliente o en la medicina para piojos (o deben echarse a la basura). Pase la aspiradora sobre los pisos y muebles, sobre todo sofás y áreas donde los niños suelen pasar tiempo. Deshágase inmediatamente de la bolsa de la aspiradora.
- Si otros familiares tienen piojos, deles el tratamiento al mismo tiempo que da el tratamiento a su hijo.
- Repita el tratamiento en 7 ó 10 días según la recomendación de su proveedor de atención médica. Algunos huevos tal vez sobrevivan al primer tratamiento, así que esto se hace para matar los piojos nuevos que hayan eclosionado.

¿Cuándo puede mi hijo volver a la guardería o programa preescolar?

Las pautas de licenciamiento del estado de Illinois para centros de cuidado infantil exigen que un niño con piojos sea excluido del programa de cuidado infantil hasta la mañana siguiente al primer tratamiento. Pregunte al maestro de su hijo sobre la política de su centro de cuidado infantil o de su escuela.

Las opiniones, recursos y referencias ofrecidos en esta Página de Consejos se presentan únicamente con el propósito de informar. Nada en esta Página de Consejos debe considerarse ni utilizarse como sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento. Aconsejamos que los padres busquen el consejo de un médico u otro proveedor calificado de atención médica respecto a preguntas sobre la salud o las condiciones médicas de su hijo.

English Title: Lice Aren't Nice!



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education