

Przygotowanie do zerówki



Czy twoje dziecko wkrótce rozpocznie naukę w zerówce? Daj znać dziecku, że bardzo Cię to cieszy i zapewnij je, że sobie dobrze poradzi. Oto szereg wskazówek pomocnych w przygotowaniach do rozpoczęcia szkoły.

Jakie są wymagane badania i szczepienia dziecka przed rozpoczęciem nauki szkolnej w stanie Illinois?

- Badanie ogólne dokonane przez lekarza. Lekarz powinien wypełnić formularz do złożenia w szkole.
- Badanie uzębienia przeprowadzone przez licencjonowanego stomatologa.
- Badanie wzroku dokonane przez optyka lub lekarza ogólnego.
- Wszystkie wymagane szczepienia. Zaczynaj wcześniej, tak aby dziecko było gotowe na pierwszy dzień szkoły. Porozmawiaj ze swoim lekarzem lub zadzwoń do Departamentu Zdrowia Publicznego w stanie Illinois pod numer 217-782-4977, jeśli nie wiesz, jakich szczepień dziecko potrzebuje.

Jakich umiejętności będzie oczekiwał nauczyciel od mojego dziecka?

- Trzymania i używania ołówka, kredki i nożyczek,
- Przedstawienia się z imienia i nazwiska i jak dostaje się do szkoły i ze szkoły,
- Radzenia sobie z prostymi zadaniami związanymi z samoobsługą, jak wieszanie płaszcza, korzystanie z toalety, mycie rąk,
- Współdziałania z dziećmi i dorosłymi oraz szacunku dla czyjejś własności i praw,
- Pracy samodzielnej i w zespole,
- Siedzenia i słuchania przez około 15 minut,
- Zapamiętania i wykonania dwóch, trzech poleceń oraz ukończenia zadania, które zaczęło,
- Przestrzegania prostych zasad i gotowości do czekania na swoją kolejkę.

W jaki sposób mogę pomóc dziecku się przygotować?

- Pomóż mu poznać otaczający świat. Zabierz je na interesujące wycieczki – do biblioteki lub sklepu spożywczego, na wycieczkę autobusem lub do muzeum czy do parku – i rozmawiaj z nim o tym, co zobaczyliście. Rozbudzaj jego ciekawość i pomóż znajdować odpowiedzi na jego pytania.
- Czytaj mu i powiedz, że słowa mogą być zarówno pisane, jak i mówione.
- Naucz je nazw kolorów i kształtów.
- Pomóż mu zobaczyć i usłyszeć, jakie są podobieństwa i różnice pomiędzy przedmiotami a dźwiękami.

Jak mogę się dowiedzieć, czego wymaga moja rejonowa szkoła od dziecka?

- Skorzystaj z wszelkich pokazów czy otwartych spotkań oferowanych przez szkołę,
- Zadzwoń do biura szkoły i poproś o informację na temat oczekiwań wobec dzieci i rodziców.

Co zrobić w przypadkach, gdy dziecko potrzebuje specjalnej pomocy w przygotowaniu do zerówki?

- Sprawdź w biurze rejonowego okręgu szkolnego, jakie oferują badania i programy dotyczące rozwoju dziecka.
- Zadzwoń pod numere 800-851-6197 lub odwiedź stronę www.childfind-idea-il.us, aby znaleźć więcej informacji na temat usług dla dzieci ze specjalnymi potrzebami.

English Title: Getting Ready for Kindergarten



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

