

# Zgodne współpraca pomiędzy rodzeństwem



*Każde rodzeństwo kłóci się od czasu do czasu. Jednak rodzice nie powinni lekceważyć sytuacji, w których dzieci sprzecząją się bezustannie i zawzięcie. Zgodne życie pomiędzy rodzeństwem zaczyna się w domu!*

## Jakie są niektóre powody rywalizacji pomiędzy rodzeństwem?

- Rywalizacja powstaje w sytuacjach, w których dzieci czują, że nie są traktowane przez rodziców w jednakowy sposób. Czasami dzieciom wydaje się, że muszą walczyć o czas, miłość i akceptację rodziców.
- Porównywanie dzieci przez rodziców pobudza dzieci do nieustannego współzawodnictwa: „Siedź spokojnie, tak jak twój brat”.

## W jaki sposób rodzice mogą uniknąć rywalizacji pomiędzy rodzeństwem?

- Unikaj porównywania jednego dziecka do drugiego.
- Słuchaj uważnie, na co żalą się dzieci, aby zorientować się, czego im brakuje: „Tato zawsze najpierw przytula Kasię!”
- Komunikuj dzieciom, że rozumiesz, jak się czują w danym momencie, nawet jeżeli się z nimi nie zgadzasz: „Tak, twój brat potrzebuje więcej pomocy przy ubieraniu się, ale Ty jesteś dla mnie tak samo ważny, jak on.
- Spędzaj czas oddzielnie z każdym dzieckiem, robiąc coś, co Twojego syna lub córkę najbardziej cieszy. Idźcie na spacer, przeczytajcie książkę lub bawcie się w berka. Dziesięć minut codziennej zabawy pozytywnie wpłynie na samopoczucie dzieci.
- Jeżeli dziecko wyraża się niezadowolone o swoim rodzeństwie, przypomnij mu, że „brat czy siostra jest jednym z nas” niezależnie od tego, jak bardzo irytujące rodzeństwo może czasami być. Zapewniasz w ten sposób dziecko, że ono też będzie nadal należało do rodziny nawet, gdy jego brat lub siostra będą darzyć go nieprzyjaznym uczuciem.
- Nie ma potrzeby matwić się, że nie traktujesz dzieci jednakowo. W wielu sytuacjach dzieci potrzebują wsparcia, pomocy i zachęty za strony rodziców. Możemy im to okazywać na wiele różnych sposobów. Jeżeli dziecko żali się, że za dużo uwagi poświęcasz siostrze lub bratu, zapewnij je, że jeśli tylko będzie potrzebowało Twojej pomocy, na pewno mu pomożesz.

## Co rodzice mogą zrobić, kiedy dzieci się kłócą?

- Pamiętaj, że rodzice nie muszą angażować się w każdą sprzeczkę pomiędzy rodzeństwem. Często dzieci same znajdują rozwiązanie.
- Jeśli kłótnia dzieci Cię niepokoi, spokojnie włącz się. Powiedz dzieciom, żeby przestały się sprzeczać i pozostań z nimi, dopóki nie rozwiążą sporu. Spokojnie wysłuchaj każdego z dzieci. Masz możliwość pokazać im, jak należy rozwiązywać konflikty.
- Unikaj robienia wymówek i „gderania” na temat ich sprzeczki.
- Pamiętaj że dzieci często prowokują rodziców do użycia autorytetu. Swoim zachowaniem mogą chcieć powiedzieć: „Pomóż mi być osobą, którą ty chcesz, żebym był. Ja też chcę być tą osobą, ale potrzebuję Twojej pomocy!”

---

### English Title: Helping Siblings Get Along



13 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: [iel@illinois.edu](mailto:iel@illinois.edu)  
<https://illinoisearlylearning.org>



**Illinois**  
State Board of  
Education