

# Wybieranie odpowiedniego żłobka dla małego dziecka



Większość rodziców ma mieszane uczucia w związku z oddaniem swojego dziecka do żłobka. Pierwsze lata życia są bardzo ważne dla rozwoju, wzrostu i nauki dziecka. Niemowlaki w tym czasie przywiązują się emocjonalnie. Rodzice przeważnie patrzą się na koszty opieki nad dzieckiem, jej dostępność i wygodę. Jednakże najbardziej istotna jest jakość opieki. Podana poniżej lista może pomóc rodzicom w wybraniu najlepszej opieki dla ich dziecka.



## Weź po uwagę osobowość twojego dziecka.

- Czy twojemu dziecku podobałyby się różne zajęcia i pracownicy żłobka?
- Czy twoje dziecko lepiej by się czuło w spokojnej, rodzinnej atmosferze?



## Zaobserwuj żłobek podczas zajęć.

- Czy żłobek ma ciepłą atmosferę wspierającą dziecko?
- Czy opiekunowie są wrażliwi i reagują na sygnały i potrzeby dziecka?
- Czy większość dzieci wygląda na zadowolone i zainteresowane tym co robią?
- Czy zauważyłaś niemowlaki oraz małe dzieci oglądające telewizję? (Dzieci nie powinny oglądać telewizji)
- Czy zajęcia oferowane dzieciom są właściwe dla etapu rozwoju dziecka? Czy są one intelektualnie stymulujące?



## Przyjrzyj się otoczeniu.

- Czy są bezpieczne miejsca dla niemowlaków, oraz miejsca dla dzieci, które raczkują lub uczą się chodzić?
- Czy zabawki i materiały do nauki są odpowiednie do wieku?
- Czy otoczenie wydaje ci się zagracone i przeludnione?
- Czy jest bezpieczne miejsce do zabawy na zewnątrz?



## Pamiętaj o kwestiach zdrowotnych i bezpieczeństwie.

- Czy zauważyłaś stanową licencję do prowadzenia żłobka?
- Czy budynek, w którym jest żłobek, wygląda i „pachnie” czysto? Czy jest łatwy dostęp do zlewu gdzie można umyć ręce?
- Czy widzisz coś, co mogłoby być niebezpieczne dla dziecka, jak otwarte gniazdka elektryczne?
- Czy małe zabawki używane przez starsze dzieci są niedostępne dla dzieci poniżej trzeciego roku życia?
- Czy zabawki są regularnie myte i dezynfekowane?
- Czy opiekunowie dzieci byli trenowani w udzielaniu podstawowej pierwszej pomocy, sztucznym oddychaniu dawanym niemowlakom i zapobieganiu wypadkom?
- Czy butelki i jedzenie są bezpiecznie przechowywane? Czy niemowlaki są trzymane podczas karmienia? Czy ktoś sprawuje opiekę nad dziećmi samodzielnie spożywającymi posiłki?
- Jakie są zasady opieki nad chorymi dziećmi? Czy niemowlaki są kładzone do spania na plecach?



## Spotkaj się z opiekunem twojego dziecka.

- Czy niemowlaki i małe dzieci mają jednego, głównego opiekuna? Czy ten opiekun zatrudniony jest na dłuższy czas?
- Czy opiekun jest odpowiedzialny za nie więcej niż troje lub czworo dzieci?
- Czy opiekun miał trening lub dostał wykształcenie na temat rozwoju i opieki nad dziećmi?
- W jaki sposób opiekun sobie radzi z płaczącym dzieckiem? Co robi w przypadku konfliktu między dziećmi?



## Porozmawiaj na temat swojego zaangażowania, jako rodzic.

- Czy będzie okazja porozmawiać z opiekunem dziecka w momencie przywożenia i odbierania dziecka z przedszkola?
- Czy żłobek dostarczy ci grafik dnia dziecka, na którym są odnotowane zajęcia dziecka, drzemki, karmienia i szczególne kwestie wymagające uwagi?
- Czy możesz zobaczyć się z dzieckiem o każdej porze?
- Czy żłobek wspiera zaangażowanie rodziców?

English Title: Choosing Child Care for Infants & Toddlers



13 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: iel@illinois.edu  
<https://illinoisearlylearning.org>

