

La selección del cuidado infantil para bebés y niños menores de 3 años



La mayoría de los padres tienen sentimientos desiguales acerca de enviar a los niños menores de 3 años a un programa de cuidado infantil. Los primeros años de vida son críticos para el crecimiento, el desarrollo y el aprendizaje. Los bebés también forman relaciones de apego. Los padres suelen considerar el costo, la oferta y la conveniencia. Pero la calidad del cuidado es lo más importante. He aquí una lista de preguntas que puede ayudar a los padres a escoger el mejor cuidado para su hijo.

☀️ Considere la personalidad de su hijo.

- ¿Gozaría su niño de las diversas actividades y personas que se encuentran en un centro de cuidado infantil?
- ¿Se sentiría más feliz su niño en un tranquilo ambiente familiar?

☀️ Observe la operación del programa.

- ¿Es el ambiente cariñoso y tierno?
- ¿Son sensibles los proveedores de cuidado, y responden a las necesidades y señales de los niños?
- ¿Le parece que la mayoría de los niños están contentos y les interesa lo que hacen?
- ¿Hay algunos bebés o niños menores de 3 años mirando televisión? (No debe ser así).
- ¿Son las actividades apropiadas al desarrollo y estimuladoras del intelecto?

☀️ Mire el ambiente.

- ¿Hay lugares seguros para bebés y espacios para niños que andan a gatas o caminan?
- ¿Son los juguetes y materiales instructivos apropiados para la edad de los niños?
- ¿Le parece que el espacio está atestado de personas o cosas?
- ¿Hay algún lugar seguro para actividades al aire libre?

☀️ Tenga presentes las cuestiones de seguridad física y salud.

- ¿Se exhibe la licencia estatal del programa donde usted pueda verla?
- ¿Se ven y huelen limpias las instalaciones, con acceso fácil a un fregadero para el lavado de manos?
- ¿Hay peligros obvios, como enchufes eléctricos descubiertos?
- ¿Se mantienen alejados de los niños menores de 3 años los juguetes pequeños usados por niños mayores?
- ¿Se lavan y se desinfectan los juguetes regularmente?
- ¿Están capacitados los proveedores de cuidado en primeros auxilios, resucitación cardiopulmonar para infantes y prevención de accidentes?
- ¿Se almacenan seguramente los biberones y alimentos? ¿Se sostiene a los bebés mientras se les da de comer? ¿Se supervisa a los niños de 1 y 2 años durante las comidas?
- ¿Cuáles son las reglas del programa sobre el cuidado de niños enfermos y el poner a los niños boca arriba para dormir?

☀️ Conozca a la persona que cuidará a su hijo.

- ¿Tiene cada bebé y niño una cuidadora principal? ¿Se puede esperar que esta persona trabajará allí durante mucho tiempo?
- ¿Tiene cada cuidadora la responsabilidad de no más de tres o cuatro niños?
- ¿Tiene la cuidadora capacitación o instrucción en el desarrollo y cuidado de niños?
- ¿Cómo maneja problemas como el llanto o los conflictos?

☀️ Converse sobre la participación de usted como padre o madre.

- ¿Va a haber tiempo para que usted converse con la cuidadora al dejar y recoger a su hijo?
- ¿Se le proporcionará un registro de cómo fue el día de su hijo, con actividades, siestas, comidas y temas de preocupación?
- ¿Se permite que usted visite el lugar en cualquier momento?
- ¿Se anima la participación de los padres?

English Title: Choosing Child Care for Infants & Toddlers



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

