

Maluchy i książki



Czy rzeczywiście należy czytać książki ruchliwemu, raczkującemu maluchowi? Tak! Rodzice, opiekunowie, dziadkowie, ciocie i wujkowie – a nawet starsze rodzeństwo – mogą pomóc maluchom pokochać książki. Te wskazówki pomogły wielu rodzinom i opiekunom.

Od czego zacząć?

- Wybierz ciekawą książkę lub pozwól, żeby dziecko coś wybrało.
- Znajdź wygodne miejsce, gdzie razem z dzieckiem możesz widzieć strony książki. Jeżeli maluch lubi przewracać kartki, usiądźcie w taki sposób, aby mógł on z łatwością dosięgnąć książki. Możesz także czytać na głos dziecku, które leży, siedzi u Ciebie na kolanach, obok na kanapie lub w foteliku samochodowym.
- Pokaż rysunek i wyraźnie przeczytaj wyrazy. Zachęcaj dziecko do wyszukiwania szczegółów na rysunkach.
- Rozmawiaj z dzieckiem o tym, co wydarzyło się w historyjce. Możecie również razem powtarzać zwroty i powiedzonka z ulubionych opowiadań, jeżeli maluch tego chce.

Jakie książki spodobają się mojemu dziecku?

- Maluchy lubią książeczki z obrazkami przedstawiającymi ludzi, zwierzęta, znane im przedmioty i ulubione postacie z bajek. Proste historyjki i wierszyki. Dziecko wiele razy może prosić o tę samą książeczkę lub książki o podobnej tematyce.
- Książki wykonane z kartonu są najwłaściwsze dla małych dzieci, które dopiero uczą się, jak o nie dbać.

Kiedy najlepiej czytać maluchowi?

- Spróbuj czytać dziecku, kiedy się obudzi się z drzemki, po drugim śniadaniu lub zanim położy się spać. Niech czytanie stanie się codziennym rytuałem w Twoim domu.
- Wychodząc gdzieś z dzieckiem, zawsze zabieraj ze sobą książki. Czytanie książek w poczekalni u lekarza lub na przystanku autobusowym skróci czas oczekiwania. Poczytaj książkę zamiast oglądać film.

Jak długo należy czytać maluchowi?

- Czytaj tylko tak długo, jak dziecko okazuje zainteresowanie. Małe dzieci mogą słuchać z zainteresowaniem swoich ulubionych opowiadań przez kilkanaście minut. Niektóre dzieci mogą też prosić o czytanie im fragmentów z wielu różnych książek! Inne mogą być zbyt aktywne, aby usiedzieć spokojnie przez dłuższy czas.
- Zmieniaj ton głosu podczas czytania historyjek i używaj kukiełek lub innych zabawek, żeby utrzymać uwagę dziecka.

Co robić, gdy mojego malucha nie interesują książki?

- Zachęcaj dziecko do czytania, ale niczego nie wymuszaj. Maluchy są bardzo zajęte poznaniem otaczającego ich świata.
- Rozmawiaj z dzieckiem, opowiadaj historyjki, śpiewaj piosenki, czytaj wierszyki. Niech dziecko zobaczy, że ty też czytasz. Zabierz malucha do biblioteki lub księgarni. Zachęci to dziecko do czytania.

English Title: Sharing Books with Your Toddler



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education