

Excursiones al aire libre con niños preescolares. ¡Hemos llegado!



¡Es el día de la excursión a un sitio al aire libre! Usted ha traído el paquete de primeros auxilios, los formularios firmados de permiso y materiales para la investigación práctica, además de agua y meriendas para cada niño. Y ¡ya su clase ha llegado al sitio! Con los siguientes consejos, la excursión de su clase puede resultar exitosa.

Conozca el lugar nuevo.

- Pida que los niños se paren y echen una mirada a sus alrededores por un rato. ¿Qué les parece conocido? ¿Qué es nuevo o inesperado? Invítelos a describir las cosas que ven y los sonidos y olores que notan.
- Ayude a los niños a reunirse con sus grupos pequeños asignados.
- Si un guía o empleado docente les acompañará, presente a esa persona a la clase. Señale los servicios sanitarios y otros lugares notables. Asegúrese que todos hayan usado los servicios antes de comenzar una caminata por la naturaleza.
- Durante una caminata, deje que los niños marquen el ritmo siempre que sea posible. Recuérdeles que al hablar en tonos bajos y moverse en silencio, podrán ver más animales que si hacen ruido.

Ayude a los niños a empezar su investigación práctica.

- Reparta los materiales de dibujar y “herramientas de naturalista” (lupas, reglas de medir, etc.). Ayude a los niños a empezar a hallar y recoger objetos interesantes, etc.
- Sugiera que los niños comparen el tamaño, el peso, la cantidad y otras características de cosas que observan. Por ejemplo, ¿cuáles plantas son más altas que un niño? ¿Cuáles flores tienen cinco pétalos?
- Anime a los niños a dibujar un objeto más de una vez. También pueden hacer calcos de fricción con crayones, trazar perfiles de objetos o comparar colores de crayones con los colores de cosas que ven.

Ofrezca apoyo y orientación durante las investigaciones.

- Intente hablar personalmente con cada niño al menos una vez. Averigüe qué se preguntan. Ayude a los niños a tomar apuntes o etiquetar sus dibujos.
- Ayude a los niños a acordarse de caminar en el sendero, quedarse con su grupo y prestar atención a lo que les dicen los guías o padres y madres voluntarios. Los empleados del parque agradecerán que usted se fije en las necesidades de los niños de modo que aquellos puedan hacer su trabajo.
- Proporcione agua y meriendas en momentos convenientes. ¡Recuerde a los niños que se laven las manos o usen un limpiador de manos!
- Anime a los niños a explorar un rato. Pida que escuchen con los ojos cerrados o que miren hacia arriba en la copa de un árbol mientras están acostados en una cobija. Pregúnteles si les sorprende algo que notan.

Deje que los niños se relajen después de la investigación.

- Aparte tiempo para que jueguen activamente en un espacio abierto o en un patio de recreo.
- Durante el viaje de vuelta, anime a los niños a hablar sobre lo que les gustó o les interesó. Una conversación extensa de sus hallazgos se puede posponer hasta que hayan descansado bien.

English Title: Outdoor Field Trips with Preschoolers: Being There!



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education