

Excursiones al aire libre con niños preescolares. Planeación de antemano



Ud. ha escogido un destino para la excursión y ya sabe cómo y adónde su clase llegará. He aquí algunas preparaciones básicas para que la excursión sea una buena experiencia para todos.

Organícese oportunamente.

- Verifique si todos sus planes cumplen con los requisitos para excursiones de su estado y de su programa.
- Haga un horario de la excursión de principio a fin. Asigne a cada adulto tareas específicas, como las de portar materiales necesarios o llevar a niños a los servicios sanitarios.
- Averigüe cuánto dinero, si es que alguno, será necesario y designe a alguien para traerlo durante la excursión.
- Si la clase usará transporte público, conozca la ruta muy bien. Con frecuencia los horarios varían según la hora del día.
- Forme grupos pequeños de niños con líderes adultos para la excursión. Haga una lista de los niños del grupo de cada adulto. Haga ajustes en la lista el día de la excursión si fuera necesario.

Ayude a los padres y madres a prepararse.

- Varias semanas antes de la excursión, pida que los padres, madres y tutores legales firmen los formularios de permiso de sus hijos para la excursión. Informe a las familias sobre la fecha, la hora, el destino y el propósito de la excursión. Dígalas cómo la clase viajará. Infórmeles si tendrán que proporcionar dinero, almuerzos para llevar, agua de beber u otros objetos. Recuérdeles sobre la excursión una o dos veces más a medida que el día se va acercando.
- Anime a los familiares a hacer preguntas o expresar sus preocupaciones sobre la excursión. Explique cómo el personal mantendrá seguros a los niños.
- Si se invita a los familiares a ayudar durante la excursión, explique claramente lo que se espera de ellos.

Tenga en mente la seguridad.

- Revise los procedimientos para emergencias con los empleados que irán a la excursión. ¿Qué deben hacer si una abeja pica a un niño alérgico o si se presenta una evacuación del camión o autobús?
- Planee dónde fijar los nombres de los niños de manera que los extraños no puedan aprender fácilmente sus nombres. Considere pedir que los niños y adultos traigan camisetas coloridas e impresas con el nombre y la dirección de la escuela.

Recoja objetos necesarios justo antes de la excursión; y ¡llévelos consigo!

- Organice y lleve consigo los formularios de permiso firmados, información de contacto en casos de emergencias y etiquetas de identificación para cada niño. Lleve una lista completa de todos los adultos y niños participantes y deje una copia en la escuela. Lleve un botiquín de primeros auxilios y cualquier medicina que niños individuales podrían necesitar, además de toallitas húmedas, pañuelos de papel y una bolsa para recoger basura. Mantenga las meriendas y el agua de beber separadas de otros objetos.
- Empaque separadamente los materiales para la investigación práctica (lupas, papel para dibujos de observación, libros de guía, etc.).

English Title: Outdoor Field Trips with Preschoolers: Planning Ahead



29 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732
Toll-free: 877-275-3227
Email: iel@illinois.edu
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

Illinois State
Board of Education