

# Wycieczki na świeżym powietrzu z przedszkolakami: Przygotowywanie dzieci



Wycieczka na wolnym powietrzu może być pozytywnym doświadczeniem, szczególnie kiedy dzieci są dobrze przygotowane. Oto kilka wskazówek, przetestowanych przez nauczycieli, które pomogą przygotować przedszkolaki do wycieczki na wolnym powietrzu.

## Porozmawiaj z dziećmi o docelowym miejscu wycieczki.

- Kilkakrotnie przed wycieczką, pokaż dzieciom zdjęcia, filmy i inne rzeczy związane z docelowym miejscem wycieczki. Czytaj głośno książki obrazkowe o zwierzętach i roślinach, jakie mogą tam zobaczyć.
- Porozmawiaj z dziećmi o pytaniach i pomysłach, jakie mają na temat miejsca wycieczki. Poproś je, żeby zastanowiły się, co mogą zobaczyć i zrobić na miejscu. Pomóż im zapisać pytania i przewidywania na liście albo na tablicy pytań.
- Popraw wszelkie fałszywe założenia, jakie wyrażą dzieci. „Jessie niepokoi się, że na łące będą motyle, które gryzą ludzi, ale motyle nie gryzą.” „Mówisz, że chciałbyś wejść na drzewo, ale konserwatorzy parku nie zezwolą na wspinanie się po drzewach.”

## Powiedz dzieciom czego mogą oczekiwać.

- Spróbuj przygotować godzinowy rozkład zajęć albo tablicę, żeby pokazać dzieciom co będzie się działo podczas wycieczki. „Wejdziecie do autobusu z nauczycielami. Będziecie jechać około 20 minut. Kiedy dojedziecie do parku, będziecie ....” Możesz zachęcić dzieci do odegrania tego planu.
- Kilkakrotnie sprawdź z klasą warunki bezpieczeństwa. „Trzymajcie się swojej małej grupy. Idźcie tylko po ścieżce. Zanim dotkniecie czegoś, co was zainteresuje, zapytajcie swojego przewodnika lub nauczyciela czy to jest w porządku.” Stwórz opowiadanie, kukielki lub psychodramę, żeby wyjaśnić regulamin.
- Powiedz dzieciom, do której małej grupy są przydzielone podczas wycieczki. Przed wyznaczoną datą wycieczki, pozwól im poznać ochotników, którzy będą się nimi opiekować.

## Włącz dzieci w przygotowania do wycieczki.

- Pozwól dzieciom policzyć ile podkładek do pisania z klipsem, flamastrów, pojemników z wodą itd. będziecie potrzebować.
- Kilkanaście dni wcześniej pomóż dzieciom napisać maila do personelu zarządzającego miejscem wycieczki z pytaniami na temat wycieczki.
- Pomóż każdemu dziecku wybrać konkretne zadanie do wykonania podczas wycieczki. „KaChuan chce naszkicować dwa drzewa w parku. Kto jeszcze chciałby naszkicować jakieś drzewa?”

## Pozwól dzieciom poćwiczyć różne zadania na wolnym powietrzu.

- Zabierz małe grupy dzieci na dwór do „poznania” pleneru kilkanaście dni przed wycieczką. Jakie dźwięki, zapachy czy widoki dzieci zauważyły? Zachęć je do przyjrzenia się insektom lub innym żyjątkom na placu zabaw.
- Utwórz małe grupy dzieci zbierające dane na temat plenerów blisko szkoły. Pomóż im znaleźć kamienie, rośliny lub zwierzęta do obserwowania. Pozwól im policzyć, zmierzyć, narysować i zrobić zdjęcia. Poproś je, żeby podzieliły się swoimi odkryciami z kolegami z klasy.

---

English Title: Outdoor Field Trips with Preschoolers: Preparing with the Children



Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: [iel@illinois.edu](mailto:iel@illinois.edu)  
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois  
State Board of  
Education