

# Pierwszy dzień dziecka w przedszkolu



*Pierwszy dzień dziecka w przedszkolu, czy w innym miejscu opieki, może być trudny, zarówno dla dziecka, jak i rodziców. Oto kilka wskazówek, jak złagodzić niepokoje pierwszego dnia, od rodziców, którzy przeżyli taką sytuację.*



## Odwiędź z dzieckiem przedszkole, zanim maluch rozpocznie naukę

- Pomóż dziecku sporządzić listę rzeczy, których chciałby dowiedzieć się o przedszkolu. Na przykład, może chciałby znać nazwiska nauczycieli, wiedzieć gdzie jest łazienka lub dowiedzieć się, czy dzieci śpią w przedszkolu. Weź listę ze sobą, kiedy będziecie szli do przedszkola.
- Zaplanuj dzień, w którym rodzice i dzieci będą mogli spotkać się z kilkoma pracownikami przedszkola tak, aby dziecko mogło poznać nazwiska nauczycieli.
- Zapytaj, co robi personel przedszkola, żeby pomóc rodzinie przygotować się do pierwszego dnia w przedszkolu. Czy nauczyciele składają wizyty domowe? Czy członkowie rodziny mogą zostać w klasie razem z dzieckiem, przez pierwszy tydzień lub dwa? Czy dzieci mogą przynieść z domu ulubione przedmioty, które dają im poczucie bezpieczeństwa (na przykład ukochany niedźwiadek lub rodzinne zdjęcia), i trzymać je pod ręką?
- Po wizycie w przedszkolu, porozmawiaj z przedszkolakiem o tym, czego się dowiedzieliście. Na przykład, czy maluch znalazł łazienkę? Czy zapamiętał nazwiska swoich nauczycieli?



## Zaplanuj z góry, jak będzie wyglądał pierwszy dzień dziecka w przedszkolu

- Kilka dni przed pójściem do przedszkola, zacznij liczyć z dzieckiem, ile dni pozostało do rozpoczęcia nauki i zaznacz je w kalendarzu. Zachęć przedszkolaka, żeby pomógł ci przy zakupie przyborów szkolnych. Pozwól mu zadecydować, w co się ubierze i co zabierze na lunch.
- Upewnij się, żeby dziecko wiedziało, jak dostanie się do i z przedszkola – na przykład, czy pojedzie samochodem z tobą lub z innym członkiem rodziny, zabierze go do przedszkola matka innego dziecka, lub szkolny autobus.



## Stwarzaj zdrowe nawyki mówienia „do widzenia”

- Zacznij od prostych, najczęściej stosowanych w waszej rodzinie, rytuałów pożegnalnych. Małe dziecko prawdopodobnie będzie chciało, żebyś go przytuliła i zapewniła, że wróci do domu po przedszkolu. Przedszkolaki także lubią zażartować albo wspólnie z rodzicem zaplanować, co najpierw będą robiły w przedszkolu.
- Jeśli dziecko jest nieszczęśliwe, kiedy odchodzisz, wytłumacz mu, że rozumiesz, że czasami maluchy tęsknią za rodziną, kiedy są w przedszkolu i zapewnij go, że te uczucia przeminą i będzie on czuł się lepiej po pewnym czasie.
- Kiedy odprowadzisz malucha do przedszkola, nigdy nie zostawiaj go bez uprzedzenia, nawet jeśli wiesz, że dziecko będzie zdenerwowane po twoim wyjściu. Uprzedź nauczycieli, że musisz wyjść; oni zaopiekują się twoim dzieckiem i zaangażują przedszkolaka do wspólnej zabawy.

**English Title:** Your Child's First Day in Preschool



29 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732  
Toll-free: 877-275-3227  
Email: [iel@illinois.edu](mailto:iel@illinois.edu)  
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

