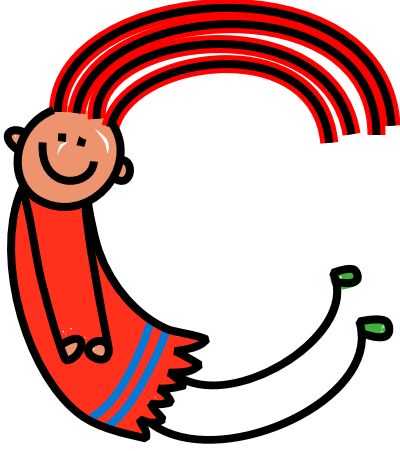


أشياء للقيام بها أثناء انتظارك

قم بالتحرك

أبقِ الأطفال مشغولين عندما تضطر للانتظار.



دعنا نتظاهر!

قم بثني جسمك مثل الدمى القماشية. ثم كن متخسباً كالروبوت.



حان وقت اللعب!

أغانٍ ترافقها الحركات، ألعاب فيها تصفيق، وأغانٍ تتطلب تحريك اليدين.



وقت التحدي!

ابتدع تحديات: "قف على رجل واحدة بينما أنا أعد إلى 10."



المعانقة!

تكون المعانقة أحياناً أفضل نشاط حركي.

English Title: Things to Do While You're Waiting: Get Physical



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education