

Los buenos modales y los niños preescolares



¿Le gustaría darle a su hijo una herramienta que lo ayude a encontrar al mundo como un lugar más agradable? ¡Intente animar los buenos modales! Su uso representa una manera de mostrar respeto por los sentimientos ajenos y de hacer las interacciones personales agradables.



¿Cómo puedo educar a mi hijo para que tenga buenos modales?

- **Dé un buen ejemplo.** Si su hijo le escucha decir “por favor”, “gracias” y “con su permiso”, aprenderá el uso de estas frases. Sea constante en el uso de ellas. Los modales, como la hora de acostarse y el hábito de lavarse los dientes, deben ser rutinarios.
- **Enséñele maneras específicas y positivas.** Recuerde a su hija usar su “voz de adentro” en vez de decirle que deje de gritar. Muestre a su hijo cómo contestar el teléfono educadamente.
- **Proporcione recordatorios suaves o practique en casa.** Se puede inventar un juego de saludarse uno al otro o decirse “con permiso”. Un niño podría encontrar muy raro que su papi lo salude con un aprieto de manos y le diga “Buenos días, Josué,” pero esta práctica puede dar una buena impresión al niño. Al practicar modales durante la cena con su familia, usted puede ayudar a preparar a su hijo para comer meriendas o comidas fuera de casa.
- **Ayude a su hijo a comprender lo que se espera en situaciones sociales.** A veces los niños hablan con honestidad pero sin tacto. Lleva tiempo para que un niño aprenda cuáles palabras y acciones están bien y cuáles podrían insultar o lastimar los sentimientos ajenos. Las explicaciones firmes pero amistosas que usted le dé podrán ayudar.
- **Sea tolerante cuando el niño se equivoca.** Los niños a veces se excitan e interrumpen o a veces se sienten tímidos y evitan hablar a un desconocido. Si se necesita corregir a una niña, hágalo en privado para impedir que ella u otra gente se sienta incómoda.



¿Cómo puedo desanimar el comportamiento intencionalmente descortés?

- **Evite presionar a su hijo, particularmente si se siente trastornado.** El obligarle a pedir disculpas puede ocasionar resentimiento sin hacer que la persona ofendida se sienta mejor. Normalmente es mejor discutir el problema con el niño más tarde.
- **Esté consciente de lo que su hija observa y escucha.** Muchos programas televisivos y películas parecen tratar las groserías como si fueran divertidas o “graciosas”. La televisión puede influir en los niños aun cuando no parecen estar prestando atención a la pantalla.
- **Busque ayuda cuando la necesite.** Un niño que constantemente trata mal a los demás podría estar dando señales de necesitar ayuda. La falta de aceptación social puede perjudicar la capacidad de un niño de tener éxito escolar y de encontrar felicidad en la vida. Usted podría discutir una insensibilidad persistente a los sentimientos ajenos con un consejero o psicólogo infantil.

English Title: Manners and Preschoolers



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732
Toll-free: 877-275-3227
Email: iel@illinois.edu
<http://illinoisearlylearning.org>

