


Świadomość alergii na orzeszki ziemne




Alergia na orzechy ziemne należy do jednych najczęstszych, i najbardziej niebezpiecznych, alergii pokarmowych. Ci, którzy troszczą się o dzieci mogą zabezpieczyć je poprzez rozpoznanie objawów alergii pokarmowej oraz ochronienie tych dzieci, które są na nią podatne.

 **Podejrzejwaj alergię na orzeszki ziemne, jeżeli dziecko, które zjadło orzeszki lub miało kontakt z nimi, reaguje z jednym z poniższych objawów:**

- Wysypka, zaczerwienienie, opuchlizna
- Swędzenie w ustach i gardle
- Biegunka, skurcze żołądka, nudności lub wymioty
- Ucisk w klatce piersiowej, duszności lub świszczący oddech
- Katar lub zatkany nos

 **Podejmij środki ostrożności, jeśli opiekujesz się dzieckiem uczulonym na orzeszki ziemne:**

- Unikaj używania orzeszków ziemnych i jedzenia, które je zawiera.
- Czytaj dokładnie etykiety, aby uniknąć produktów zawierających orzeszki ziemne albo tych, które są produkowane w tym samym miejscu, co orzeszki ziemne.
- Unikaj narażania dziecka na kontakt z produktami zawierającymi orzeszki ziemne, jak mąka orzechowa albo olej.
- Upewnij się, że dzieci lub dorośli, którzy używali lub jedli produkty z orzeszkami ziemnymi myją zarówno swoje ręce, jak i powierzchnię, na której te produkty były przygotowywane lub jedzone.

 **Rozpoznaj anafilaksję, nadzwyczajne zagrożenie życia, jeśli dziecko przejawia jeden z poniższych symptomów:**

- Opuchnięte gardło utrudniające oddychanie
- Przerwany lub słaby puls
- Zawroty głowy, utrata przytomności, dezorientacja lub niepokój

 **Co nauczyciel może zrobić?**

- Zaproponuj rodzicom badanie na alergię u dziecka, które ma objawy uczulenia po zjedzeniu orzeszków ziemnych lub produktów, które je zawiera.
- Zaproponuj, żeby dziecko nosiło bransoletkę lub naszyjnik z medycznym ostrzeżeniem.
- Naucz dziecko, żeby jeść tylko jedzenie podane mu przez zaufanego dorosłego. Dzielenie się jedzeniem może być niebezpieczne dla dziecka, które ma uczulenie na orzeszki ziemne.
- Odegraj scenkę z dzieckiem tak, żeby nauczyć go poproszenia o natychmiastową pomoc, kiedy pojawia się reakcja alergiczna.
- Skontaktuj się ze wszystkimi dorosłymi, którzy kontaktują się z dzieckiem uczulonym na orzeszki ziemne i upewnij się, że oni wiedzą o jego reakcji alergicznej i o tym, że ona może zagrażać życiu.
- Upewnij się, że wymagana pisemna umowa i zgoda na opiekę zdrowotną i leczenie, włączając w to pierwszą pomoc w nagłych wypadkach, jest w aktach i jest aktualna.
- Postaraj się, żeby epinefryna, jeśli jest zapisana przez lekarza, była zawsze dostępna, a także personel, który wie, kiedy i jak jej używać.
- Skontaktuj się z przedstawicielem służby zdrowia po więcej informacji.

English Title: Peanut Allergy Awareness



29 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732
Toll-free: 877-275-3227
Email: iel@illinois.edu
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

