









Zbyt chora, żeby pójść do przedszkola?



Poniższe wskazówki pomogą ci w podjęciu decyzji, czy twoje dziecko jest zbyt chore, aby mogło pójść do przedszkola lub żłobka:

-  **Przeziębienia.** Dzieci przeziębają się średnio 6-8 razy w ciągu roku. Jeżeli dziecko ma ponad 4 miesiące, i ma temperaturę niższą niż 100 F oraz nie ma żadnych innych objawów choroby, to nie trzeba go utrzymać w domu tylko bo ma katar lub zapchany nos.
-  **Wymioty lub biegunka.** Dziecko powinno zostać w domu. Skontaktuj się z lekarzem w przypadku, gdy problem nie ustępuje lub dziecko wydaje się odwodnione. Dziecko może wrócić do przedszkola, gdy zacznie przyjmować płyny bez żadnych problemów, przynajmniej 24 godziny po ustaniu wymiotów, lub 12 godzin po ostatnim ataku biegunki.
-  **Ból żołądka, głowy, ucha lub zęba.** Obserwuj swoje dziecko. Jeżeli dokucza mu silny ból zadzwoń niezwłocznie do lekarza. Jeżeli dziecko nie zachowuje się tak, jakby coś mu dolegało, delikatnie dodaj mu otuchy (przypomnij swojemu maluchowi o przyjemnych zajęciach w przedszkolu). Zadzwoń do lekarza, jeżeli dziecko często uskarża się na ból, który nie ustępuje lub jeżeli sama nie jesteś pewna czy dziecko jest chore.
-  **Zapalenie spojówek lub angina paciorkowcowa.** Dziecko powinno pozostać w domu przez 24 godziny po rozpoczęciu przyjmowania antybiotyków, aż nie ma gorączki. Symptomy takie, jak zaczerwienione lub ropiejące oczy wymagają wizyty u lekarza. Jeżeli dziecko ma silnie podrażnione lub zaczerwienienie gardła i gorączkę również należy pójść z nim do lekarza.
-  **Wysypka.** Dziecko nie musi pozostać w domu, jeżeli ma wysypkę pieluszkową lub potówki. Natomiast, jeżeli ma nietypową wysypkę z podwyższoną temperaturą oraz wygląda na chore, zadzwoń do lekarza zanim zdecydujesz się wysłać je do przedszkola. Dziecko, które ma liszajec zakaźny (infekcja skóry charakteryzująca się swędzącymi pęcherzami) powinno pozostać w domu na 24 godziny po rozpoczęciu leczenia. Jeżeli dziecko wraca do przedszkola, a ma nadal widoczne pęcherzyki, przykryj je bandażem lub plastrem.
-  **Wszy.** Dziecko należy zatrzymać w domu aż do rana po pierwszej kuracji. Niektóre programy przedszkolne mogą wymagać dłuższego pozostania w domu. Uwaga: Niektóre kuracje są bardziej skuteczne niż inne, więc dokładnie sprawdź głowę dziecka przed powrotem do przedszkola.
-  **Ospa wietrzna.** Dziecko powinno pozostać w domu co najmniej 6 dni po pierwszym pojawieniu się wysypki.
-  **Inne sugestie ogólne:**
 - Przed zapisaniem dziecka do przedszkola lub innego ośrodka opieki, zapytaj, jakie istnieją zasady postępowania w przypadku, gdy dziecko zachoruje. Według prawa w stanie Illinois, opiekunowie dzieci w przedszkolach i innych ośrodkach mają obowiązek obserwować, czy maluchy nie wykazują symptomów chorobowych. Przepisy stanowe pomagają im zdecydować, czy na podstawie zaobserwowanych symptomów dziecko należy odesłać do domu. Niektóre programy mogą stosować w tym zakresie bardziej zaostrzone kryteria niż jest to wymagane przez przepisy stanowe.
 - Zaplanuj wcześniej, kto zaopiekuje się twoim dzieckiem w wypadku nagłej choroby. Może być, że musiała zostać w domu. Możesz także poprosić o pomoc kogoś z członków rodziny, lub zaufanego przyjaciela.
 - Dziecko należy zatrzymać w domu, jeżeli nie czuje się ono wystarczająco dobrze, aby wziąć udział w swoich codziennych zajęciach w klasie, lub gdy może zarazić innych. Jeżeli nie jesteś pewna, co zrobić w danym przypadku, zapytaj o radę swojego lekarza.

Opinie i wskazówki zawarte na tej stronie mają charakter wyłącznie informacyjny. Informacje tutaj podane nie mogą być traktowane jako porady medyczne i nie zastępują diagnozy lekarskiej ani właściwego leczenia medycznego. Radzimy rodzicom, aby z pytaniami na temat stanu zdrowia ich dzieci, zwracali się do lekarzy lub innych wykwalifikowanych przedstawicieli służby zdrowia.

English Title: Too Sick to Go to Child Care?



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

Illinois State
Board of Education