

기저귀는 이제 그만: 귀하의 아이는 준비되었나요?

“기저귀 졸업하기!” 정말 좋은 생각이지만 화장실 사용 배우기 준비는 어떻게 해야 할까요? 몇 가지 도움되는 팁이 있습니다.



당신이 준비됐는지 확인하세요! 아이가 변기 사용법을 배우는데는 시간과 인내가 필요합니다. 변기에 딱 맞는 유아용 변기 커버와 튼튼한 발판을 준비하십시오. 훈련은 3개월 이상 걸릴 수 있습니다. 장애나 발달 지연이 있는 아이들은 추가적 시간과 연습이 필요할 수 있습니다.

아이가 관심을 갖게 하십시오!

- 유아용 변기 커버나 휴대용 변기 커버에 익숙해 지게 하십시오. 아이가 옷을 입은 채로 그 위에 앉기를 원할 수도 있습니다.
- 유아용 변기 사용에 관한 아동 도서를 확인하고 아이와 함께 읽어보십시오.
- 당신이 괜찮다면 아이가 부모가 어떻게 변기를 사용하는지 관찰하게 하십시오.
- 변기가 어떻게 작동하는지 보여주십시오. 물을 내리게 하십시오.
- 절대 아이를 화장실에 혼자 두지 마십시오.

올바른 단어를 가르치십시오. 아이가 사용할 용어를 사용하십시오. 다정한 목소리로 “오줌을 싸으니까 기저귀를 가는 거야.” “기저귀에 똥을 싸서 깨끗한 기저귀로 입히고 있어.”라고 말 할 수 있습니다. 다른 사람들이 이해할 수 있는 용어를 사용하십시오.

아이가 준비되었다는 징후를 확인하십시오. 대부분의 아이들은 2세에서 3세 사이에 변기 사용법을 배웁니다. 여자 아이들이 남자 아이들 보다 평균적으로 3개월 먼저 준비 징후를 보입니다. 다음과 같은 징후를 보이면 변기 훈련을 시작할 수 있습니다.

- 기저귀가 젖거나 더러워진 것을 알고 깨끗한 것을 원합니다.
- 규칙적인 시간에 배변을 합니다.
- 한 번에 2시간 동안 마른 상태를 유지합니다.
- 아이가 표정, 음성이나 단어로 소변을 보거나 대변을 볼 준비가 되어있음을 표현합니다.
- 방광 및 장 기능에 대하여 사용하는 용어를 이해합니다.
- 간단한 지시를 따르고 올바른 장소에 물건 두는 것을 좋아합니다.

아이가 준비되지 않았다는 표현에 유의하십시오. 아이가 변기에 안기를 원치 않거나 다음의 상황에 처했다면 좀 더 기다려주실 필요가 있습니다:

- 질병
- 짜증을 내거나 기싸움을 하는 시기
- 새로운 아기의 탄생이나 새 집에 이사를 가는 것과 같은 중대한 삶의 변화

English Title: No More Diapers: Is Your Child Ready?



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education