

유아를 위한 첨단 기술

우리는 매일 다양한 방법으로 첨단 기술을 사용하고 있기에, 아이들도 이전보다 빨리 전자 매체에 노출되고 있습니다. 이에 따라 가족과 양육자들이 기술 및 전자 매체와 일상 생활에서 건강한 균형을 찾을 수 있는 몇 가지 방법을 소개해보겠습니다.

함께 사용하기

대화를 나누고 소통하며 전자기기를 함께 사용하십시오. 대화를 통해 아이들은 자신이 무엇을 보고 기기가 어떻게 작동하는지 이해할 수 있습니다. 콘텐츠에 대해 얘기를 나누며 아이들이 보는 내용을 이해할 수 있게 도와주십시오.

좋은 롤 모델이 되어주기

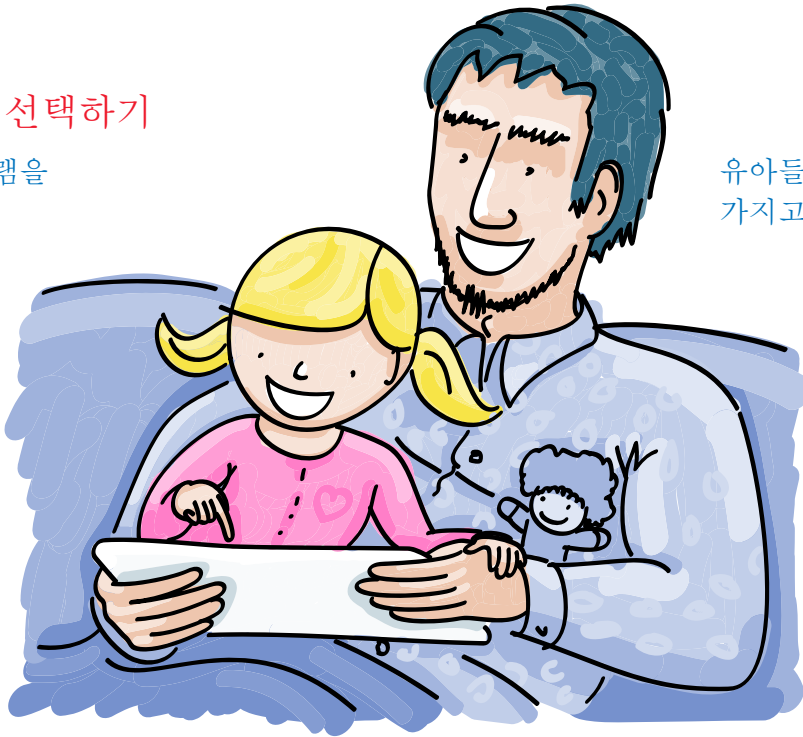
아이들은 흔히 일상을 방해하는 어른들의 전자기기 사용을 지켜보고 있습니다. 잠시 기기를 내려두고 아이에게 온전히 집중해주시요. 식사 시간이나 잠을 잘 때는 전자 매체의 사용을 자제하여 주십시오.

현명하게 선택하기

연령에 맞는 프로그램을 선택해주시요.

유아 (18 개월 미만) 들은 친척들과의 영상 통화에 참여할 수 있지만 인지 능력을 향상시킨다고 주장하는 여타 프로그램이나 장난감들은 도움이 되지 않습니다.

더 큰 유아 (18-36 개월) 들은 어른이 도와줄 때 일부 간단한 아동 대상 프로그램의 효과를 기대할 수도 있습니다.



균형잡기

유아들은 실제 물건을 가지고 직접 체험하는 것이 필요합니다. 사람들과 놀고 대화하면서 가장 큰 소통의 효과를 누립니다. 오락이나 교육 또는 기타 활동에 있어서 기술에 온전히 의존하거나 대부분의 시간을 할애하기 보다는 보충의 개념으로 기술을 활용하십시오.

안전을 명심하기

아이들은 깜빡이는 불빛과 화면에 쉽게 현혹됩니다. 특히 대형 스크린 TV 와 같이 무거운 전자 제품들은 전복의 위험이 있기에 안전장치가 필요합니다.

English Title: Tech Time for Infants and Toddlers



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

