

# 유아를 위한 첨단 기술

우리는 매일 다양한 방법으로 첨단 기술을 사용하고 있기에, 아이들도 이전보다 빨리 전자 매체에 노출되고 있습니다. 이에 따라 가족과 양육자들이 기술 및 전자 매체와 일상 생활에서 건강한 균형을 찾을 수 있는 몇 가지 방법을 소개해보겠습니다.

## 함께 사용하기

대화를 나누고 소통하며 전자기기를 함께 사용하십시오. 대화를 통해 아이들은 자신이 무엇을 보고 기기가 어떻게 작동하는지 이해할 수 있습니다. 콘텐츠에 대해 얘기를 나누며 아이들이 보는 내용을 이해할 수 있게 도와주십시오.

## 좋은 롤 모델이 되어주기

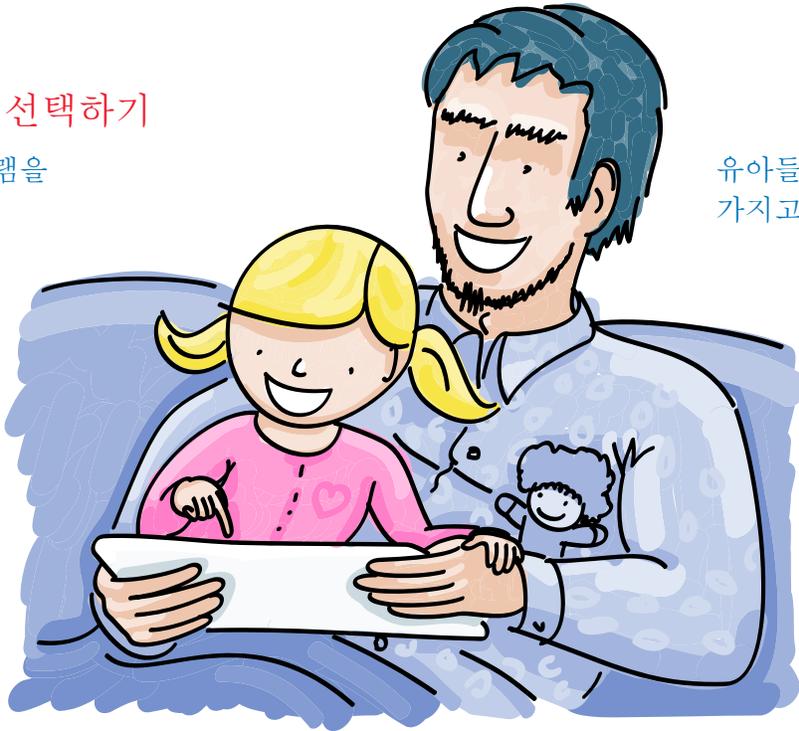
아이들은 흔히 일상을 방해하는 어른들의 전자기기 사용을 지켜보고 있습니다. 잠시 기기를 내려두고 아이에게 온전히 집중해주시요. 식사 시간이나 잠을 잘 때는 전자 매체의 사용을 자제하여 주십시오.

## 현명하게 선택하기

연령에 맞는 프로그램을 선택해주시요.

유아 (18 개월 미만) 들은 친척들과의 영상 통화에 참여할 수 있지만 인지 능력을 향상시킨다고 주장하는 여타 프로그램이나 장난감들은 도움이 되지 않습니다.

더 큰 유아 (18-36 개월) 들은 어른이 도와줄 때 일부 간단한 아동 대상 프로그램의 효과를 기대할 수도 있습니다.



## 균형잡기

유아들은 실제 물건을 가지고 직접 체험하는 것이 필요합니다. 사람들과 놀고 대화하면서 가장 큰 소통의 효과를 누립니다. 오락이나 교육 또는 기타 활동에 있어서 기술에 온전히 의존하거나 대부분의 시간을 할애하기 보다는 보충의 개념으로 기술을 활용하십시오.

## 안전을 명심하기

아이들은 깜빡이는 불빛과 화면에 쉽게 현혹됩니다. 특히 대형 스크린 TV 와 같이 무거운 전자 제품들은 전복의 위험이 있기에 안전장치가 필요합니다.

**English Title: Tech Time for Infants and Toddlers**



13 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: iel@illinois.edu  
<https://illinoisearlylearning.org>

