

التوجيه الإيجابي للأطفال الصغار: خذ استراحة واهداً

يتعلم الصغار كيفية إدارة سلوكياتهم ومشاعرهم. وفي بعض الأحيان، قد «يخرجون عن نطاق السيطرة» ويحتاجون إلى شخص كبير لمساعدتهم على الهدوء وتعلم كيفية التعبير عن مشاعرهم بطرق مناسبة.

خذ استراحة

يحتاج الأطفال أحياناً إلى بعض الوقت لإدارة مشاعرهم. يصف بعض الكبار هذا الوقت «بالمهله». وعند قيام الطفل بسلوكيات خطيرة كالعض والضرب، يتعين على مقدم الرعاية إبعاد الطفل عن الموقف لمساعدته على إعادة التركيز على خيارات آمنة ومناسبة.

ابق قريباً

عليك البقاء قريباً من الطفل أثناء فترة الاستراحة، وخصوصاً عندما تكون

انفعالاته قوية. ساعد الطفل على الهدوء حتى يتمكن من الانضمام مجدداً إلى المجموعة أو النشاط.

اشرح للأطفال كيفية التهدئة

اشرح للأطفال إستراتيجيات مثل التنفس العميق أو معانقة دمية محشوة أو العد حتى 10.

أعد خطة

تحدث عما سيحدث بعد ذلك حسب الجدول بعد معالجة السلوك المعقد وتهدئة الطفل. عليك مدح الأطفال على السلوكيات المناسبة التي يظهرونها لمساعدتهم على معرفة ما تتوقعه منهم.



English Title: Positive Guidance for Young Children: Take a Break and Calm Down



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

Illinois State
Board of Education