

Wspieranie rozwoju małych dzieci przez pozytywne wzorce: bądź konsekwentny

Małe dzieci dopiero uczą się kierować swoimi zachowaniami i radzić sobie z uczuciami. Mogą potrzebować wielokrotnych przypomnień o tym, jak wygląda odpowiednie zachowanie. Jasne wskazówki od dorosłych przekazywane spokojnym, zdecydowanym tonem głosu pomagają dzieciom w zrozumieniu, co mają robić.

Naucz oczekiwania

Porozmawiaj o tym, jakich zachowań oczekujesz od dzieci, gdy przebywają w grupie, podczas posiłków czy sprzątania. Pokaż im, co masz na myśli, modelując pożądane zachowania.

Reaguj spójnie

Kiedy dorośli są spójni w przedstawianiu konsekwencji i swoich reakcjach, dzieci będą rozumiały, co wydarzyło się w przeszłości i czego mogą się spodziewać w przyszłości.



Trzymaj się harmonogramu

Kiedy dzieci są zmęczone, głodne lub spragnione, trudniej jest im zachowywać się właściwie. Przestrzegaj harmonogramu, aby zaspokoić fizyczne potrzeby dzieci.

Wskazuj ciągi przyczynowo-skutkowe

Dzieci uczą się poprzez poznawanie przyczyn i skutków. Jeśli dziecko rozsypie krakersy na podłodze, poproś je o pomoc w ich pozbieraniu.

English Title: Positive Guidance for Young Children: Be Consistent



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

Illinois State
Board of Education