

L'éducation positive pour les jeunes enfants : Soyez prévenant

Les jeunes enfants apprennent à gérer leur comportement et leurs émotions. Votre manière de réagir est très importante pour les enfants dans ces moments. Les adultes doivent parfois mettre un terme à des comportements dangereux ou extrêmement dérangeants et aider les enfants à comprendre comment bien se comporter. Voici quelques façons dont un adulte peut aider des enfants :

Réorientez le comportement

Remplacez un comportement négatif par un comportement positif. Si votre enfant a tendance à dessiner sur les murs, procurez-vous du papier et indiquez-lui où il peut le trouver pour qu'il puisse dessiner lorsqu'il le souhaite. Encouragez les enfants à trouver par eux-mêmes des alternatives positives pour remplacer des comportements problématiques.

Attendez que l'enfant se calme

Les jeunes enfants contrariés ou excités peuvent éprouver des difficultés à écouter les adultes. Utilisez des stratégies pour calmer l'enfant : respirer profondément, par exemple. Discutez du problème une fois que l'enfant s'est calmé.

Limitez vos réactions lorsque c'est possible

Les enfants peuvent mal se comporter afin d'attirer l'attention, ou pour éviter une tâche ou une situation. Pensez à ignorer les comportements tels que les plaintes, le langage grossier et les crises de colère lorsqu'ils ne risquent pas de nuire à l'enfant ou à autrui. Concentrez-vous sur l'enseignement à l'enfant des comportements adaptés. Cela les aidera à développer une attention positive.

Organisez-vous pour permettre à l'enfant de réussir

Parfois les enfants ont besoin d'aide pour comprendre nos attentes. Par exemple, si l'enfant laisse des vêtements et des jouets sur le sol, installez des

paniers et des crochets à portée de l'enfant pour faciliter le rangement.



English Title: Positive Guidance for Young Children: Be Thoughtful



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

Illinois State
Board of Education