

Wspieranie rozwoju małych dzieci przez pozytywne wzorce: bądź rozważny

Małe dzieci dopiero uczą się kierować zachowaniami i radzić sobie z uczuciami. W trudnych momentach Twoje reakcje mają znaczenie dla dzieci. Czasami dorośli muszą przerwać zachowania, które są niebezpieczne lub bardzo destrukcyjne, i pomóc dzieciom zrozumieć, jak należy się odpowiednio zachowywać. Oto kilka sposobów, jak dorośli mogą pomóc dzieciom:

Przekierowanie zachowania

Zastępuj zachowania typu „nie da się” zachowaniami „można to zrobić”. Jeśli Twoje dziecko ma tendencję do rysowania po ścianach, zaopatr się w papier do rysowania i poinformuj je, gdzie może go znaleźć, aby mogło rysować, gdy jest poczuje taką potrzebę. Zachęcaj dzieci, aby pomogły wymyślić zachowania typu „można to zrobić”, które zastąpią zachowania problematyczne.

Poczekaj, aż dziecko się uspokoi

Małe dzieci, które są zdenerwowane lub podekscytowane, mogą mieć trudności z wysłuchaniem dorosłych. Stosuj strategie uspokajające, takie jak branie głębokich oddechów. Porozmawiaj o problemie, gdy dziecko będzie spokojne.

W miarę możliwości ograniczaj swoje reakcje

Działanie dzieci może być powodowane chęcią zwrócenia uwagi albo uniknięcia jakiegoś zadania lub sytuacji. Zastanów się nad ignorowaniem zachowań takich, jak marudzenie, wulgarny język i napady złości, gdy nie szkodzą one dziecku ani innym osobom. Skoncentruj się na uczeniu dzieci, jak odpowiednio współdziałać. Pomoże im to zwrócić na siebie uwagę w pozytywny sposób.

Organizuj, aby pomóc dzieciom odnieść sukces

Czasami dzieci potrzebują pomocy w zrozumieniu naszych oczekiwań. Na przykład, jeśli ubrania i zabawki często są porozrzucane, zacznij używać koszy i nisko zawieszonych haczyków, aby ułatwić ich sprzątanie.



English Title: Positive Guidance for Young Children: Be Thoughtful



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

Illinois State
Board of Education