L'éducation positive pour les jeunes enfants : Soyez cohérents

Les jeunes enfants apprennent à gérer leur comportement et leurs émotions. Ils peuvent avoir besoin qu'on leur rappelle fréquemment à quoi ressemble un comportement adapté. Les conseils clairs des adultes, énoncés d'une voix calme et ferme, aident les enfants à savoir ce qu'il faut faire.

Énoncez vos attentes

Expliquez à l'enfant le comportement que vous attendez de lui dans un groupe, à l'heure des repas et au moment de nettoyer et de ranger. Illustrez votre propos en mettant en pratique les comportements souhaités.

Réagissez avec cohérence

Lorsque les adultes font preuve de cohérence dans leurs réactions et les actions qu'ils mettent en place, les enfants comprennent ce qui s'est déroulé par le passé, et ce à quoi ils peuvent s'attendre à l'avenir.

Maintenez des horaires réguliers

Lorsque les enfants sont fatigués, qu'ils ont faim ou soif, il leur est plus difficile de se comporter de manière adaptée. Maintenez une routine et des horaires réguliers afin de respecter les besoins physiologiques des enfants.

Utilisez les conséquences naturelles

Les enfants apprennent à travers les liens de cause à effet. Si votre enfant renverse des biscuits sur le sol, demandez-lui de les ramasser.

English Title: Positive Guidance for Young Children: Be Consistent

Any opinions, findings, conclusions, or recommendations expressed in this tip sheet are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Illinois State Board of Education.

Illinois Early Learning Project
University of Illinois Urbana-Champaign
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
https://illinoisearlylearning.org

French 2/20