

Retour à la garderie pendant la COVID-19

Les familles qui retournent à la garderie pendant la COVID-19 peuvent avoir de nombreuses questions et préoccupations. Les enfants peuvent manifester de la colère, de la tristesse ou de la frustration. Il est normal de ressentir de fortes émotions au cours de cette transition. Aidez votre enfant en parlant ouvertement de ses sentiments. Voici quelques façons d'aider votre enfant pendant cette période difficile.

Parler de ce qui reste pareil. Votre enfant :

- Recevra toujours la même affection.
- Bénéficiera toujours de collations et de repas.
- Aura toujours le temps de jouer.
- Aura toujours le temps de lire des livres.
- Aura toujours le temps de jouer aux grands jeux moteurs
- Gardera toujours un bon contact avec les enseignants et les autres assistants maternels.



Essayez des stratégies pour permettre à votre enfant de comprendre les changements qui ont lieu à la garderie.

- Faites semblant de jouer pour évoquer les nouvelles routines comme le dépôt et le ramassage.
- Lisez des ouvrages de puériculture. Parlez de ce qui sera différent et de ce qui sera identique à l'avant COVID-19.
- Envisagez des moyens d'aider les enfants à gérer leurs émotions, en utilisant, par exemple, des exercices de respiration ou de courtes phrases apaisantes.
- Reprenez vos habitudes pour l'heure du coucher, le réveil, les repas, les sorties et l'habillage.
- Restez positif et optimiste auprès de votre enfant et des personnes qui s'occupent de lui.
- Envisagez de mettre en place une routine d'au revoir spéciale. Il peut s'agir d'une chanson spéciale ou d'un baiser de la main avant de partir.

Posez des questions à la personne qui s'occupe de votre enfant pour vous mettre à l'aise et vous rassurer.

- Quelles sont les nouvelles procédures en matière de dépôt et de ramassage ?
- Mon enfant peut-il ramener quelque chose de la maison pour le garder au centre ?
- Mon enfant restera-t-il avec le même groupe d'enfants et d'assistants maternels toute la journée ?
- Comment les examens de santé seront-ils effectués ?
- Comment allez-vous reconforter mon enfant s'il est perturbé ?
- Tous les amis de mon enfant seront-ils présents ?
- Quels changements seront apportés à l'heure de la sieste ?
- L'enseignant de mon enfant sera-t-il présent ?
- Puis-je encore aller voir la classe de mon enfant ?



English Title: Returning to Childcare During COVID-19



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

