

# Ochrona zdrowia i bezpieczeństwa: Osłony twarzy

*Małe dzieci uczą się nosić osłony na twarz i widzą, jak inni je noszą. Dorośli mogą wspierać je za pomocą prostych wyjaśnień, pomocy wizualnych i ćwiczeń.*

## Podaj proste wyjaśnienie

Używaj prostych zwrotów, takich jak „Ludzie noszą maski, aby nie przekazać swoich zarazków innej osobie. Kiedy wszyscy noszą maski, wszyscy trzymamy swoje zarazki dla siebie”.



## Użyj pomocy wizualnych

Przygotuj zdjęcia masek. Opublikuj zdjęcia członków rodziny, kolegów z klasy, nauczycieli i dzieci w maskach.



## Przygotuj je na sukces

Zademonstruj właściwy sposób zakładania i noszenia maski oraz przypomnij im, aby nie dotykały jej lub nie bawiły się swoimi maskami.



## Zapewnij praktykę i zachętę

Zachęć dzieci do noszenia osłony twarzy i pochwal ich sukces.



**English Title: Keeping Healthy and Safe: Face Coverings**



13 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: [iel@illinois.edu](mailto:iel@illinois.edu)  
<https://illinoisearlylearning.org>

