

Mantengámonos sanos y salvos. Las mascarillas

Los niños pequeños están aprendiendo a taparse la cara y se están acostumbrando a ver que otros lleven mascarillas. Los adultos podemos apoyarlos con explicaciones sencillas, imágenes visuales y la práctica.

Dales una explicación sencilla

Usa frases sencillas, como: “La gente se pone mascarillas para que no pasen sus gérmenes a otra persona. Cuando todos usamos mascarillas, guardamos nuestros gérmenes con nosotros mismos.”



Usa símbolos visuales

Provee fotos de mascarillas. Fije en un lugar visible fotos de familiares, compañeros de clase, maestros y los niños con las caras enmascaradas.



Ayúdales a ser exitosos

Demuestra la manera correcta de ponerse y llevar la mascarilla y recuérdales que no la toquen ni jugueteen con ella.



Animálos y ayúdales a practicar

Anima a los niños y sus padres a taparse la cara y dales encomio cuando lo hacen exitosamente.



English Title: Keeping Healthy and Safe: Face Coverings



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

