

الحفاظ على الصحة والسلامة: مكافحة الجراثيم

تعليم الأطفال الصغار أهمية الأيدي النظيفة والبيئات النظيفة. يمكن للبالغين دعمهم من خلال التفسيرات البسيطة والدعم المرئي والممارسة.

قدّم شرحًا بسيطًا

استخدم عبارات بسيطة، مثل «غسل اليدين من أفضل الطرق للتخلص من الجراثيم! عند غسل أثاثنا ومستلزماتنا فإن ذلك يساعدنا على التخلص من الجراثيم أيضًا!»

استخدم الدعم المرئي

تقديم صور للأطفال وهم يغسلون أيديهم أو يستخدمون معقم اليدين.



إعدادهم للنجاح

اجعل الأطفال يغنون الحروف الأبجدية أثناء قيامهم بغسل أيديهم للتأكد من غسل أيديهم لفترة كافية.

توفير الممارسة والتشجيع

قم بوضع ختم على أيدي الأطفال واطلب منهم تنظيف الحبر للتأكد من أنهم يغسلون أيديهم بصورة جيدة.

English Title: Keeping Healthy and Safe: Fighting Germs



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

Illinois State
Board of Education