

# 건강과 안전 유지: 세균과 싸우기

어린이들은 손씻기와 깨끗한 환경의 중요성에 대해 배우고 있습니다. 간단한 설명, 시각 자료, 연습을 통해 어린이가 이해할 수 있도록 도와주세요.

## 간단하게 설명하기

‘세균을 없애려면 손을 씻는 것이 가장 좋은 방법이야! 가구와 물건을 닦아도 세균을 없앨 수 있어!’와 같은 간단한 문구를 이용해주세요.

## 시각 자료 이용하기

어린이들이 손을 씻거나 손 세정제를 사용하는 사진을 보여주세요.



## 잘 실천할 수 있도록 도와주기

어린이들이 손을 씻을 때 **ABC** 노래를 부르면서 충분한 시간 동안 손을 씻게 해주세요.

## 연습과 격려하기

어린이들의 손에 도장을 찍어 잉크가 없어질 때까지 충분한 시간 동안 손을 씻게 해주세요.

**English Title: Keeping Healthy and Safe: Fighting Germs**



13 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: [iel@illinois.edu](mailto:iel@illinois.edu)  
<https://illinoisearlylearning.org>

Illinois State  
Board of Education