الربو: تخفيف الأزيز

يالحظ مدرس كايل يف مرحلة ما قبل املدرسة أنه غالبًا ما يتغيب عن املدرسة بسبب نزالت الربد. ويسمع صوت أزيز أو صفري عندما يلعب بقوة. هل ميكن أن يكون مصاب بالربو؟ يتسبب الربو يف تضخم الشعب الهوائية وضيقها وامتالئها باملخاط. ميكن أن تكون نوبات الربو الشديدة مُهددة للحياة.

ما هي العالمات التحذيرية ملرض الربو عند ألطفال الصغار؟

- سعال متكرر وضيق يف التنفس أو شكاوى من إحساس بضيق يف الصدر
- احتقان الصدر مع نزالت الربد أو الزكام تستمر لفرتة أطول من ألطفال آلخرين
- السعال أو ألزيز عندما يلعب الطفل بقوة أو يضحك أو عندما يكون يف نوبة غضب
- عدم القدرة عىل مواكبة أقرانهم عند الجري أو اللعب بسبب صعوبة التنفس

ما هي العوامل التي قد تسبب نوبة الربو؟

عىل الرغم من أن سبب الربو غري معروف، إال أن بعض النوبات تحدث بسبب

- الدخان أو الغبار أو تلوث الهواء
- الحساسية للحيوانات ألليفة وحبوب اللقاح والعفن والعشب وعث الغبار والرصاصري
- الروائح القوية، مثل أبخرة الطالء ومنتجات التنظيف والعطور
- التغريات يف درجة الحرارة، وخاصة التعرض للهواء البارد
- ممارسة التامرين الرياضية أو االنفعاالت القوية
- التهابات الجهاز التنفيس، مثل نزالت الربد

ما هو دور املعلم؟

إذا اشتبه املعلمون يف إصابة أحد الطالب بالربو، فيمكنهم حث آلباء عىل االتصال مبقدم الرعاية الصحية ألطفالهم. بالنسبة لكل طفل لديه تاريخ يف اإلصابة بالربو، ميكن للمدرسني ومقدمي الرعاية:

- الحصول عىل خطة التعامل مع الربو لدى الطفل والتي أعدها والدا الطفل ومقدم الرعاية الصحية الخاص بهم.
- مساعدة الطفل عىل تجنب محفزات املرض املعروفة
- االستجابة بهدوء للنوبات الخفيفة واستخدام املعدات أو ألدوية الالزمة برسعة
- التأكد من أن الطفل يستخدم جهاز االستنشاق أو بخاخات اإلنقاذ عندما تظهر عليه العالمات التحذيرية للربو

كيف يعرف املعلم ما إذا كان الطفل بحاجة إىل مساعدة طارئة؟

اتصل برقم الطوارئ ٩١١ والوالد-الوصي إذا كان الطفل

- تظهر عليه عالمات تُوضح أنه يكافح من أجل التنفس، مثل احتقان ألنف أو وجود سحب يف جلدهم إىل الرقبة أو القفص الصدري عند التنفس
- ال يستطيع املشي أو الكالم بسهولة
- لديه شفاه أو أظافر زرقاء أو رمادية

تم صياغة ورقة النصائح هذه بالتعاون مع مركز أبحاث الحساسية الغذائية والربو (CFAAR) في جامعة نورث وسترن: cfaar.northwestern.edu

إن الآراء والمصادر الإرشادية والإحالات الواردة في هذه النشرة الإرشادية مخصصة لأغراض المعلومات فقط، ولا ينبغي اعتبارها أو استخدامها كبديل عن الاستشارة الطبية أو التشخيص أو العلاج. فنحن ننصح أولياء الأمور باستشارة الأطباء أو مقدمي الرعاية الصحية المؤهلين إذا أرادوا الاستفسار عن أي شيء يتعلق بصحة أطفالهم أو مشكلاتهم الصحية.

English Title: Asthma: Easing the Wheezing

Any opinions, findings, conclusions, or recommendations expressed in this tip sheet are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Illinois Department of Early Childhood (IDEC).

Illinois Early Learning Project
University of Illinois Urbana-Champaign
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
https://illinoisearlylearning.org

Arabic 12/20