

Santé dentaire des bébés et des jeunes enfants



Des dents de lait solides sont essentielles à la santé de l'enfant. Les familles peuvent contribuer à promouvoir des habitudes de soins dentaires saines et à prévenir les caries dentaires chez les enfants.

Pratiquez des soins dentaires quotidiens

- Essuyez délicatement les gencives d'un bébé avec de l'eau deux fois par jour avant la pousse des dents. Utilisez un morceau de gaze propre et humide, un gant de toilette ou une brosse à dents souple pour nourrissons avec de l'eau. Ce moment peut être agréable si vous souriez et leur parlez : « C'est comme ça qu'on nettoie ta bouche ! »
- Pour les tout-petits et les enfants d'âge préscolaire, faites les courses ensemble pour choisir une brosse à dents amusante de taille enfant dans leur couleur préférée. Brossez-leur les dents très délicatement deux fois par jour, dès l'apparition de la première dent.
- Demandez au dentiste quand utiliser le dentifrice. Votre enfant d'âge préscolaire sera peut-être prêt lorsqu'il comprendra comment recracher le dentifrice dans le lavabo après le brossage, plutôt que de l'avaler. Choisissez ensemble un dentifrice pour enfants dans un parfum qu'ils apprécient. Il suffit d'utiliser une quantité de dentifrice de la taille d'un petit pois à chaque fois que vous leur brossez les dents.
- Donnez l'exemple ! Montrez à votre enfant que vous vous brossez les dents et utilisez le fil dentaire régulièrement.

Protégez votre enfant contre les caries dentaires

Tout le monde, même les bébés, peut avoir une carie dentaire. Si vous voyez des taches brunes ou noires sur les dents de votre enfant, c'est un signe de carie. La bonne nouvelle est qu'il existe des moyens de prévenir les caries dentaires.

- Avec les nourrissons, retirez-les doucement du sein ou retirez le biberon de leur bouche dès que possible s'ils s'endorment pendant la tétée/le biberon. Si le biberon ou le sein reste dans leur bouche pendant leur sommeil, le liquide peut s'accumuler autour de leurs dents.
- Évitez les aliments et les boissons sucrés, qui peuvent endommager les dents et provoquer des caries.
- Apprenez à votre enfant à boire de l'eau ou du lait dans une tasse ou un gobelet anti-renversement dès l'apparition de sa première dent. Ils doivent s'entraîner à boire dans des tasses pour réussir !

Préparez la première visite chez le dentiste de votre enfant

- Demandez à d'autres parents ou à votre prestataire de soins de santé de vous recommander un dentiste. De nombreux dentistes de famille et dentistes pédiatriques sont spécialisés dans le travail avec les bébés et les enfants.
- Certains dentistes souhaitent voir l'enfant dès l'éruption de sa première dent, soit entre 6 et 12 mois. D'autres voudront attendre le premier anniversaire de l'enfant ou plus tard.
- Avant la visite, partagez des livres d'images sur les dents et les dentistes. Vous pouvez aider votre enfant à s'habituer à ouvrir la bouche pour le dentiste en jouant à « Combien de dents ? » et à d'autres jeux nécessitant d'ouvrir la bouche. Un tout-petit ou un enfant d'âge préscolaire peut vouloir faire semblant de jouer au « cabinet du dentiste ».
- Lors de la visite, apportez des livres et des jouets pour reconforter l'enfant. Arrivez un peu en avance pour que vous et votre enfant puissiez visiter les lieux et rencontrer le personnel. Attendez-vous à rester avec votre enfant pendant le contrôle.

English Title: Dental Health for Babies and Young Children



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education