

교실에서의 트라우마 이해 기반 보육

교사는 다음 방법을 통해 트라우마를 경험한 학생을 도울 수 있습니다.

예측 가능하고 안전한 환경 유지

일정과 일상적인 활동을 계획합니다. 시각적 자료를 활용하고 일반적 일정의 전환 또는 변경 시간에 추가 지원을 제공합니다. 격리 등 학생을 불안하게 만드는 활동을 피합니다.

반응적 관계 구축

학생 및 학생의 가족과 긴밀한 관계를 구축합니다. 학생을 자극하고 진정시키는 원인을 파악합니다.



사회 정서적 학습에 집중

책을 읽고 감상을 나누면서 정서적 이해력을 키웁니다. 자기 조절 및 문제 해결 기술을 가르치고 그러한 기술을 실천할 기회를 부여합니다.

다른 전문가와 협력

트라우마를 경험한 학생을 돕는 동안 학교 사회복지사나 심리학 전문가에게 도움을 요청합니다. 교실의 다른 전문가에게 트라우마 이해 기반 보육 방법을 교육합니다.

English Title: Trauma-Informed Care in the Classroom



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education