



# الإضافات إلى الأسرة: مساعدة الأطفال الصغار على الاستعداد للجديد

تضيف الأسر أعضاء جدد إليها بعدة طرق، منها: ولادة طفل جديد، أو التبني، أو الحضنة، أو الترحيب بالأقارب الذين يحتاجون إلى مكان للإقامة. مثل هذه المواقف قد تؤثر على الأطفال الموجودين بالفعل في الأسرة، وقد يحتاجون إلى الدعم للتكيف مع الوضع الجديد. يمكن أن تكون هذه الاقتراحات مفيدة عند انضمام شخص جديد إلى الأسرة.

## تحديد الوقت المناسب لإخبار طفلك عن الإضافة الجديدة

- فكر في مقدار الوقت الذي يحتاجه طفلك عادة ليشعر بأنه مستعد للتغييرات الجديدة. هل يشعر بالقلق ويتربص «موعد حدوث ذلك» حتى لو كان لديه إشعار قبلها بأكثر من بضعة أيام؟
- إذا لم يكن هناك سابق إنذار كما هو الحال عندما ينزح الأقارب بسبب كارثة ما أحلت بهم، دع الطفل يعرف، «قد لا يكون هذا أمرًا يسيرًا. ولكننا سنبدل قصارى جهدنا ليمر الأمر بسلاسة».
- تأكد من تخصيص وقت كافٍ لطفلك لطرح الأسئلة أو التعبير عن مشاعره.

## اشرح باختصار ما سيحدث من تغيير

- شارك معه معلومات أساسية وواضحة. من هو الوافد الجديد؟ إلى متى سيقوم معنا؟ «غداً، سيُحضر لنا الأخصائي الاجتماعي طفلاً لنحتضنه لعدة أيام.» «ستبقى غريت غرام معنا هنا حتى تتعافى ساقها.»
- كن صريحاً مع طفلك بشأن التغييرات التي ستؤثر عليه بشكل مباشر. «سنضيف سريرًا آخر إلى غرفة نومك، لكنك ستنام في نفس سريرك.»
- يمكن أن يتسبب إضافة فرد جديد إلى الأسرة بالشعور بالفوضى، لذا كن واضحاً مع طفلك بشأن ما سيظل ثابتاً. «ستظل مافن بحاجة إليك لتطعمها كل يوم.»
- تذكر أن تضيف بعض الإيجابيات. «لطالما كنت تريد أحًا، وهذا ما يحدث الآن.» «تقول غريت غرام إنها ستحضر معنا مكعبات الليغو.»

## أشرك الأطفال في الترحيب بالوافد الجديد

- قدم بعض الاقتراحات، مع مراعاة أن طفلك قد يرغب في أن تعهد إليه بمهام «الكبار». «هل ترغب في مساعدتي في تركيب كرسي الطفل؟»
- شجع طفلك على تقديم الاقتراحات. «اقترحك الخاص بصنع بطاقة تقول «مرحبًا بك في منزلنا» فكرة ودودة للغاية.»

## حافظ على قنوات التواصل المفتوح بين أفراد الأسرة

- تذكر أنه في أوقات التغيير، يحتاج الجميع إلى الاهتمام والتأكيد على أنهم محبوبون. أعط الأولوية لوقت التفاعل اللطيف مع طفلك الصغير، حتى لو كان وقتًا قصيرًا.
- تحدث مع طفلك بشكل فردي حول انطباعه عن التغييرات. ما الذي يعتقد أنه يسير على ما يرام؟ ما الذي رآه شاقًا؟ هل لديه أية أسئلة أو اقتراحات؟
- فكر في عقد اجتماعات عائلية منتظمة، حيث يمكن للجميع، بما في ذلك الأعضاء الجدد، التحدث عن كيفية سير الأمور.

English Title: Additions to the Family: Help Young Children Prepare



University of Illinois Urbana-Champaign  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: iel@illinois.edu  
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois  
State Board of  
Education