

家庭新成员：帮助幼儿做准备



家庭增加新成员有几种方式：婴儿出生、收养、寄养或接待需要住处的亲戚。这种情况会影响到家里的孩子，他们可能需要帮助才能适应。当有新成员加入家庭时，这些建议会很有帮助。

☀️ 决定何时告诉孩子有关新成员的情况

- 考虑一下你的孩子通常需要多少准备时间才能适应变化。如果提前几天通知的话，他们是否对“新成员什么到来”而感到焦虑不安？
- 如果没有任何预兆，比如亲戚因灾难而流离失所，要让孩子知道：“这可能并不容易。我们都会尽自己最大的努力去办妥它。”
- 一定要留出足够的时间让孩子提出自己的问题或表达自己的感受。

☀️ 简单描述会发生什么

- 分享清晰、基本的信息。新来的人是谁？他们会在这里待多久？“明天社工会带来一个孩子，在我们这寄养几天。”“奶奶会一直待在这里，直到她的腿痊愈。”
- 对孩子坦诚一点，直接告诉他们会影响他们的变化。“我们会在你的卧室里再加一张床，但你还是会睡在原来的床上。”
- 增加一个新的家庭成员可能会让人感到混乱，所以要让你的孩子清楚哪些事情是不会变的。“玛芬还是需要你每天喂她吃东西。”
- 记住要表现一些积极的方面。“你一直想要一个兄弟姐妹，现在终于实现了。”“奶奶说她会带她的乐高玩具来。”

☀️ 让孩子们一起欢迎新成员的到来

- 提出一些建议，你的孩子可能喜欢被信任去完成一些“大人”的任务。“你愿意帮忙把婴儿座椅组装起来吗？”
- 鼓励孩子提出建议。“你想要制作一张写着‘欢迎来到我们家’的卡片，这个想法听起来很亲切。”

☀️ 保持开放的家庭沟通

- 请记住，发生变化的时候，每个人都需要得到关注，以及确信自己得到关爱。优先给幼儿提供愉快互动的的时间，即使互动时间很短。
- 单独和孩子谈谈这些变化。他们认为哪些方面进展顺利？碰到过哪些困难？他们有什么问题或建议吗？
- 考虑定期召开家庭会议，每个人，包括新成员，都可以谈谈事情的进展情况。

English Title: Additions to the Family: Help Young Children Prepare



University of Illinois Urbana-Champaign
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education