Nouvelle arrivée dans la famille : aider les jeunes enfants à se préparer

Les familles s'enrichissent de plusieurs façons : la naissance d'un enfant, l'adoption, l'arrivée en famille d'accueil ou l'accueil de membres de la famille qui ont besoin d'un toit. De telles situations affecteront les enfants déjà présents dans la famille et ils peuvent avoir besoin d'aide pour s'adapter. Ces suggestions peuvent s'avérer utiles lorsqu'une nouvelle personne rejoint le foyer.

Décidez du moment où vous annoncerez la nouvelle arrivée à votre enfant

- Réfléchissez au délai dont votre enfant a généralement besoin pour se sentir prêt à affronter les changements. S'inquiète-il de savoir « quand cela va se passer » s'il est prévenu plus de quelques jours à l'avance ?
- S'il n'y a pas d'avertissement, par exemple lorsque des membres de la famille sont déplacés à la suite d'une catastrophe, dites à l'enfant : « Ce ne sera peut-être pas facile. Nous ferons tous de notre mieux pour que cela fonctionne. »
- Veillez à prévoir suffisamment de temps pour que votre enfant puisse poser des questions ou exprimer ses sentiments.

Décrivez brièvement ce qui se passera

- Partagez des informations claires et élémentaires. Qui est le nouvel arrivant ? Combien de temps restera-t-il ? « Demain, l'assistante sociale nous amènera un enfant que nous accueillerons pendant plusieurs jours. » « Grand-mère restera ici jusqu'à ce que sa jambe soit guérie. »
- Soyez honnête avec votre enfant sur les changements qui le concernent directement. « Nous ajouterons un autre lit dans ta chambre, mais tu dormiras dans le même lit. »
- L'arrivée d'un nouveau membre de la famille peut sembler chaotique, alors soyez clair avec votre enfant sur les choses qui ne changeront pas. « Muffin aura toujours besoin que tu la nourrisses tous les jours. »
- N'oubliez pas d'inclure des éléments positifs. « Tu voulais un frère ou une sœur depuis si longtemps, et maintenant ça arrive. » « Grand-mère a dit qu'elle apporterait ses Legos. »

Associer les enfants à l'accueil du nouvel arrivant

- Faites quelques suggestions, en gardant à l'esprit que votre enfant peut aimer qu'on lui confie des tâches « d'adulte ». « Tu veux m'aider à assembler la chaise du bébé ? »
- Encouragez votre enfant à faire des suggestions. « Ton idée d'une carte qui dirait «Bienvenue dans notre maison» me semble très bonne. »

Maintenir une communication familiale ouverte

- Rappelez-vous qu'en période de changement, tout le monde a besoin d'attention et d'assurance qu'il est aimé. Accordez la priorité à une interaction agréable avec votre jeune enfant, même si elle doit être brève.
- Parlez à votre enfant individuellement des changements. Qu'est-ce qui se passe bien selon lui ? Qu'est-ce qui a été difficile ? A-t-il des questions à poser ou des suggestions à faire ?
- Envisagez d'organiser régulièrement des réunions de famille au cours desquelles tout le monde, y compris les nouveaux membres, peut parler de l'évolution de la situation.

English Title: Additions to the Family: Help Young Children Prepare

Any opinions, findings, conclusions, or recommendations expressed in this tip sheet are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Illinois Department of Early Childhood (IDEC).

Illinois Early Learning Project
University of Illinois Urbana-Champaign
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
https://illinoisearlylearning.org

French 4/24