

Cómo ayudar a los niños pequeños a acoger a un nuevo familiar



Las familias aumentan de varias maneras: al nacimiento de un bebé, adoptando a un hijo, recibiendo en acogida a un niño o dando alojamiento a familiar que necesita una vivienda. Tales situaciones afectan a los niños ya presentes en la familia, y puede ser que éstos necesitan apoyo para ajustarse al cambio. Las siguientes sugerencias pueden ser útiles cuando una nueva persona ha llegado en el hogar.



Decida cuándo informará a su hijo de la llegada.

- Considere cuánto tiempo su hijo suele necesitar para sentirse listo para los cambios. ¿El niño siente ansiedad sobre algo que va a pasar si se le dice más de unos días antes del evento?
- Si no hay aviso previo, como cuando unos parientes son desplazados por un desastre, diga al niño: “Puede ser que esto no sea fácil. Todos no más vamos a hacer lo mejor que podamos para la familia”.
- Asegúrese de apartar un rato para que su hijo pueda hacer preguntas o contarle sus sentimientos.



Describa brevemente lo que va a pasar.

- Dé información básica y sencilla. ¿Quién va a llegar? ¿Cuánto tiempo estará con la familia? “Mañana la trabajadora social nos traerá a un niño que vamos a recibir en la casa durante varios días”. “La bisabuela se quedará con nosotros hasta que se le cure la pierna”.
- Hable con franqueza a su hijo sobre cambios que lo afectarán personalmente. “Vamos a poner otra cama en tu cuarto, pero dormirás en tu propia cama”.
- A veces la situación puede parecer caótica cuando se acoge a una nueva persona en el hogar, así que explique claramente a su hijo lo que seguirá constante. “Tu perrito Chico todavía necesita que le des de comer cada día”.
- Recuerde mencionar algunos aspectos positivos. “Hace mucho tiempo que quieres tener un hermano, y ya tienes uno”. “La bisabuela dice que va a traer sus Legos”.



Incluya a los niños en el momento de acoger al recién llegado.

- Haga algunas sugerencias, teniendo en mente que a su hijo le puede agrandar que se le confíen tareas “para grandes”. “¿Me puedes ayudar a armar la silla del bebé?”
- Anime a su hijo a hacer sugerencias. “Será muy amistoso si hacemos una tarjeta que dice “Bienvenido a nuestra casa”, como dices”.



Mantenga una comunicación abierta con los familiares.

- Tenga en cuenta que durante los momentos de cambio, todos necesitan que se les dé atención y se les reasegure que son queridos. Dé prioridad a tener interacciones agradables con su hijo pequeño, aunque tenga que ser por ratos breves.
- Hable con su hijo individualmente sobre los cambios. ¿Qué le parece que va bien? ¿Qué le ha sido difícil? ¿Tiene preguntas o sugerencias?
- Considere tener juntas de la familia en forma regular en las que todos, inclusive los nuevos familiares, pueden hablar sobre cómo andan las cosas.

English Title: Additions to the Family: Help Young Children Prepare



University of Illinois Urbana-Champaign
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education