

수화를 통해 아기와 소통하기



아기에게 수화를 가르치는 것은 언어 발달의 기초를 다지는 데 도움이 됩니다. 이는 아이들의 자신감을 높이고, 가족 구성원과의 유대감을 강화하며, 두뇌 발달을 돕고, 소근육 발달을 촉진합니다. 수화는 청각 장애가 있는 사람들만을 위한 것이 아닙니다. 아기들은 손뼉 치기나 까꿍 놀이처럼 몸짓을 사용하는 것과 비슷하기 때문에 말을 배우기 전에 수화를 배울 수 있습니다. 이러한 동작들은 아기에게 더욱 자연스럽게 쉽게 나타납니다. 언어마다 고유한 수화가 있습니다. 이 안내 자료는 미국 수화에 대해 설명합니다.

신호 하나부터 시작하기

가정에 수화를 접목시키는 간단한 방법을 소개합니다.

- 한 가지 수화 동작을 골라서 그 단어를 말할 때마다 그 수화로 표현하십시오. 가장 좋은 첫 번째 신호는 “더”라는 것입니다. 손으로 O자 두 개를 만들어 서로 부딪히면서 “더”라는 뜻을 표현하십시오. (참고: 알파벳 O는 모든 손가락을 엄지손가락에 붙여 원 모양으로 구부려서 만듭니다.)
- “더”라고 말할 때마다 수화도 함께 쓰십시오.
- 곧 아기가 당신을 따라 하기 시작할지도 모릅니다.
- 식사 시간에 아이들이 손을 맞대고 수화를 하도록 도와준 다음 음식을 더 주십시오. 아이들이 “더”라는 신호를 사용하면 원하는 것을 더 많이 얻을 수 있다는 것을 배우도록 이 과정을 반복하십시오.
- 시간이 지나면 당신이 말하지 않아도 그들은 “더”라고 수화로 표현하기 시작할지도 모릅니다. 그들은 신호를 이용해 당신에게 무언가를 원한다는 것을 알리고 있습니다.

아기가 정확히 똑같은 신호를 보내지 않아도 괜찮습니다. 중요한 것은 그들의 의도입니다. 예를 들어, “더”라는 뜻의 수화는 두 개의 O자 모양 손을 서로 부딪쳐 만드는 것입니다. 아기가 손뼉을 치거나 주먹을 쥐는 행동을 할 수도 있는데, 그것도 괜찮습니다!

신호 더 추가하기

아기와 관련된 유용한 신호들을 몇 가지 더 알려드리겠습니다.

- “먹다”는 입을 가리키는 손 모양의 기호입니다. 이 신호를 통해 아기는 배고프다는 것을 알려줄 수 있습니다.
- “다 끝났음”은 어깨 옆에 두 손을 펴고 손목을 비틀어 올리는 동작입니다. 이 신호는 아기가 새로운 활동에 적응하거나 배가 부를 때 도움이 됩니다.
- “부탁해”는 납작한 손이 당신의 가슴을 쓰다듬는 모습입니다. 이 신호는 아기에게 원하는 것을 요구하는 방법을 가르쳐줍니다.
- “책”은 두 손바닥을 평평하게 맞댄 다음 새끼손가락이 서로 닿은 채로 펼쳐서 책 모양을 만드는 것입니다. 이 신호는 아기가 엄마와 함께 책을 읽고 싶다는 것을 알려주는 데 도움이 됩니다.
- “엄마”는 엄지손가락으로 턱을 가볍게 두드리는 펼친 손 모양입니다. “아빠”는 엄지손가락으로 이마를 톡톡 두드리는 펼친 손 모양입니다. 이러한 신호들은 아기가 부모에게 인사하는 데 도움이 됩니다.

아기가 배우기에 유익하고 재미있는 신호들은 이 외에도 많이 있습니다. 예시로는 “우유”, “강아지”, “공” 또는 “놀이” 등이 있습니다. 집에서 자주 사용하는 다른 단어들의 표현을 찾으려면 온라인 자료를 활용하십시오.

English Title: Communicating With Your Baby Through Sign

Any opinions, findings, conclusions, or recommendations expressed in this tip sheet are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Illinois State Board of Education.