أشياء يمكنكم فعلها أثناء الانتظار: الموسيقى والصوت والحركة

عندما تقضي مشاوير مع أطفالك، أحيانًا تجد نفسك فجأة عالقًا –في زحام المرور أو في العيادة أو في طابور الكاشير. يجد الكثير من الآباء أن أنشطة التعلم المرحة يمكن أن تصبّر الأطفال عندما يضطرون إلى الانتظار.

تساعد الموسيقى والصوت والحركة في تخفيف ضيق الانتظار.

تساعد الحركة الإبداعية الأطفال على تركيز طاقتهم البدنية. والموسيقى تتضمن الرياضيات وعلم الأصوات. فعندما يغني الأطفال، فإنهم غالبًا ما يتعلمون كلمات جديدة ويكتسبون فهمًا أفضل للغة. فصنع الموسيقى من وسائل إضفاء الجمال والاستمتاع مع الآخرين.

تحركوا على إيقاع الموسيقى.

يمكن للأطفال الاستمتاع بالموسيقى من جميع أنحاء العالم. فحتى في مقعد السيارة، يستطيع طفلك:

- النقر أو التصفيق أو التراقص أو التمايل أو التلويح بشريط على إيقاع الموسيقى
- تسيير الأصابع أو الألعاب أو ترقيصها أو التظاهر بقيادة أوركسترا
- التظاهر بالعزف على آلات موسيقية
- أداء ألعاب الأصابع مثل Eensy Weensy Spider
- تقليد حركات أفراد الأسرة الآخرين

غنوا معًا.

من الأفضل القيام بذلك دون إزعاج أي شخص آخر. يحتفظ بعض الآباء بقائمة تذكيرية بالأغاني المفضلة. فيمكن لأفراد الأسرة:

- التناوب على اختيار الأغاني التي ستغنونها معًا
- الهمهمة أو الترديد أو أداء الأنغام أو تحريك الشفاه مع الأغاني لتنويع الأصوات
- ابتكار أغان عما تفعلونه
- الغناء معًا على الموسيقى أو مقاطع الفيديو التي يختارها طفلك من المكتبة

استمعوا للأصوات.

استكشفوا الأصوات معًا. قد تساعد الأصوات في سرد القصص، مثلما في الحكاية الخيالية السيمفونية "بيتر والذئب" لسيرجي بروكوفييف. تنمو مهارات الاستماع لدى طفلك عندما تساعده على فهم مصطلحات مثل:

- حدة الصوت: هل درجة الصوت عالية أم منخفضة؟
- مستوى الصوت: هل مستوى الصوت عالٍ أم منخفض؟
- المدة: كم يدوم الصوت؟
- الإيقاع: هل توجد أنماط للأصوات؟ استمعوا إلى صوت نقر الكعب على الأرض، وصوت الغسالة، ودقات الطبل.
- سرعة الإيقاع: ما مدى سرعة تغير الأصوات؟
- الحالة المزاجية: ما هي المشاعر التي يضفيها الصوت –الفرح، الإثارة، الخوف، الاسترخاء؟

اصنعوا أصواتًا.

مرة أخرى، تأكد من عدم إزعاج أي شخص آخر. فيمكن لأفراد الأسرة:

- إصدار مؤثرات صوتية باستخدام الأصوات أو الأصابع أو الأشياء أو الآلات الموسيقية
- تقليد أصوات الحيوانات أو أصوات الآلات
- ابتكار أنماط صوتية ليقوم كل منكم بتقليدها. على سبيل المثال، نقر-نقر-تصفيق، نقر-نقر-تصفيق.
- استمع إلى إيقاع دقات قلبك وتنفسك

English Title: Things to Do While You're Waiting: Music, Sound, and Movement

Any opinions, findings, conclusions, or recommendations expressed in this tip sheet are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Illinois State Board of Education.

Illinois Early Learning Project
University of Illinois Urbana-Champaign
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
https://illinoisearlylearning.org

Arabic 10/25